

Comune di Pozzomaggiore - Prot. 0009339 del 20-10-2023  
**Menu Mensa Scolastica del Comune di POZZOMAGGIORE**  
**SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA: AUTUNNO/INVERNO**



	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
<b>lunedì</b>	Pasta in bianco (1)	Pasta al sugo (2)	Pasta al sugo (2)	Riso olio e formaggio (7)	Pasta con ricotta (4) o pasta in bianco (1)
	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)	Frittata di verdure (21) o UOVO (20)	Frittata di verdure (21) o UOVO (20)	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)
	insalata	Verdure cotte	Verdure cotte	Insalata	insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>martedì</b>	Pasta al sugo (2)	Pizza margherita (6)	Pasta al tonno (3)	Minestra in brodo di carne (13)	Risotto al sugo (8) o alla parmigiana (10)
	Polpette o polpettone (16)	Prosciutto cotto (18)	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)	Bocconcini di bovino in umido (15)	Pollo arrosto (15)
	insalata	Insalata	insalata	Patate	Insalata
	Pane	Pane	pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>mercoledì</b>	Risotto allo zafferano (9)	Passato di verdure con legumi e pastina (14)	Minestra in brodo vegetale (12)	Pasta al sugo (2)	Gnocchetti sardi in bianco (1)
	Frittata al forno (21) o UOVO (20)	Petto di Pollo (15)	Hamburger (16)	Frittata di verdure (21) o UOVO (20)	Formaggio dolce (19)
	insalata	patate	Patate	Verdure cotte	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>giovedì</b>	Minestra in brodo di carne (13)	Risotto alla parmigiana (10)	Risotto allo zafferano (9)	Pasta con panna e prosciutto (5)	Passato di verdure con legumi e pastina (14)
	Cosce di Pollo (15)	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)	Formaggio dolce (19)	Pollo o tacchino in umido (15) o impanato al forno (17)	Fettine in umido (15)
	Patate	Insalata	Insalata	Insalata	patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>venerdì</b>	Gnocchetti sardi al sugo (7)	Pasta al sugo con ragù (2)	Gnocchetti sardi al ragù (2)	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo (2)	Pasta al sugo (2)
	Formaggio dolce (19)	Arista al forno (15)	Cotoletta al forno (17)	Formaggio dolce (19)	Prosciutto cotto (18)
	Verdure cotte	Insalata	Insalata	Insalata	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

La frutta una volta al mese dovrà essere sostituita da un dolce. La frutta è fresca di stagione e dovrà essere alternata nella tipologia.

Il formato della pasta dovrà essere differente di volta in volta.

20/10/2023



Dietista del S.T.A.N.

(Servizio Igienico Alimentare e Nutrizionale)

Dot. ssa Maria Grazia...

*[Handwritten signature]*

Comune di Pozzomaggiore - Prot. 0009339 del 20-10-2023  
**Menu Mensa Scolastica del POZZOMAGGIORE**  
**SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA: PRIMAVERA/ESTATE**



	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
<b>lunedì</b>	Pasta in bianco (1) o pasta al pesto (1)	Pasta panna e prosciutto (5)	Riso olio e formaggio (7)	Ravioli di ricotta al sugo (2)	Risotto con verdure (11)
	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)	Formaggio dolce (19)	Frittata al forno (21) O UOVO (20)	Formaggio dolce (19)	Frittata di verdure (21) o UOVO (20)
	Insalata	Verdure cotte	Verdure cotte	insalata	insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	frutta	frutta	Frutta	frutta
<b>martedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico (2)	Pasta al sugo (2)	Pizza margherita (6)	Risotto al sugo (8)	Gnocchetti al pomodoro (2)
	Polpette al forno (16)	Cotoletta di pollo (17)	Prosciutto cotto (18)	Frittata al forno (21) o UOVO (20)	Cotoletta al forno (17)
	Insalata	Insalata	Insalata	Insalata	insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	frutta
<b>mercoledì</b>	Pasta con ricotta (4) o in bianco (1)	Risotto allo zafferano (9)	Minestra in brodo vegetale (12)	Passato di verdure (14)	Pasta in bianco (1)
	Frittata al forno (21) o UOVO (20)	Frittata al forno (21) o UOVO (20)	Pollo al limone (15)	Pollo arrosto (15)	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)
	Verdure cotte	Insalata	Patate	Patate	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	frutta	Frutta	frutta	frutta	Frutta
<b>giovedì</b>	Crema di verdure di stagione con pastina (14)	Passato di verdure (14)	Pasta al sugo (2)	Pasta al pesto (1)	Crema di verdure di stagione con crostini (14)
	Pollo al limone (15)	Arista al forno (15)	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)	Straccetti in umido (15)
	Patate	Patate	Insalata	Insalata	patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>venerdì</b>	Risotto alla parmigiana (10)	Pasta al tonno (3)	Pasta in bianco (1)	Pasta in bianco (1)	Pasta al pesto o pasta con verdure (1)
	Mozzarella (19)	Filetto di pesce impanato (22) o in umido/al forno (23)	Hamburger (16) o polpettone (16)	Spezzatino di carne in umido (15)	Prosciutto cotto (18)
	Insalata	Insalata	Insalata	Insalata	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

La frutta una volta al mese dovrà verrà sostituita da un dolce. La frutta è fresca di stagione e dovrà essere alternata nella tipologia.

Il formato della pasta dovrà essere differente di volta in volta.

20/10/2023



**Dietista del S.I.A.N.**

(Servizio Igiene Alimentare e Nutrizione)

Dot. ssa Maria Grazia...

2 di 5