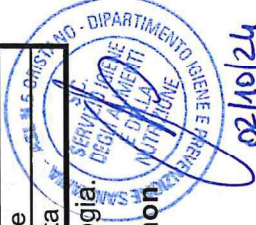


MENU' Mensa Scuola dell'Infanzia del Comune di GHILARZA: AUTUNNO/INVERNO

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana
Lunedì	Pasta al sugo (2)	Risotto al sugo (7)	Pasta in bianco (1)	Pasta in bianco o al pesto (1)	Risotto alla parmigiana (9) o alla zucca (10)
	Prosciutto cotto (18)	Formaggio dolce (19)	Pesce al forno o in umido (24)	Tortino di patate e prosciutto cotto (22)	Merluzzo olio e limone (24)
	verdure cotte Pane Frutta	Verdure cotte Pane Frutta	Verdure cotte Pane Frutta	Verdure cotte Pane Frutta	Verdure cotte Pane Frutta
Martedì	Minestrina in brodo di carne (12)	Minestrina in brodo vegetale (11)	Risotto alla parmigiana (9)	Minestrina in brodo vegetale (11)	Minestrina in brodo vegetale (11)
	Pollo arrosto (15)	Bocconcini di pollo in umido (15)	Prosciutto cotto (18)	Fettine di maiale in umido (15)	Straccetti di bovino in umido (15) o crocchette di legumi (25)
	patate Pane Frutta	patate Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Patate Pane Frutta	patate Pane Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano (8)	Pasta in bianco (1)	Minestrina in brodo di carne (12)	Risotto allo zafferano (8)	Ravioli di ricotta al sugo (2)
	Frittata con verdure (21) o uovo (20)	Filetto di merluzzo panato (23)	Pollo in umido (15)	Platessa panata al forno (23)	Prosciutto cotto (18)
	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Patate Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta
Giovedì	Pasta in bianco (1)	Crema di verdure con legumi e pastina (13)	Pizza margherita (5)*	Gnocchetti sardi sugo (2)	Crema di verdure con crostini (13)
	Spezzatino di bovino in umido (15) o sformatino di legumi (25)	Polpette in umido (16) o polpettine di legumi (25)	Mozzarella (19)	Cotoletta impanata (17)	Polpette in umido o al sugo (16)
	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata di verdure crude Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata di verdure Pane Frutta
Venerdì	Minestrina in brodo vegetale (11)	Pasta al sugo (2)	Minestrina in brodo vegetale (11)	Passato di verdure e legumi con crostini (13)	Pasta in bianco (1)
	Filetto di merluzzo panato (23) o in umido (24)	Frittata al forno con formaggio o con verdure (24)	Arrosto di maiale (15)	Formaggio dolce (19)	Frittata con verdure (21) o uovo sodo (20)
	Verdure cotte Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata di verdure Pane Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito. * la grammatura del pane è compresa nella pizza. La frutta dovrà essere alternata nella tipologia. Il formato della pasta dovrà essere differente di volta in volta.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono le/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione.



MENU' Mensa Scuola dell'Infanzia del Comune di GHILARZA: PRIMAVERA/ESTATE

(dal 31 marzo)

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana
lunedì	Pasta in bianco (1) o pasta al pesto (1)	Tortellini olio e formaggio o al sugo (2)	Riso olio e formaggio (6)	Pasta al sugo (2)	Ravioli di ricotta al sugo (2)
	Filetti di merluzzo panati (23)	Formaggio dolce/casizolu (19)	Mozzarella/ricotta (19)	Plattessa in umido o al forno (24)	Prosciutto cotto (18)
	Insalata mista Pane Frutta	Insalata mista Pane frutta	Verdure cotte Pane frutta	Insalata di verdure crude Pane frutta	insalata Pane frutta
martedì	Minestra in brodo vegetale (11)	Passato di verdure e legumi con crostini (13)	Pasta al sugo (2)	Minestrone estivo con orzo (14)	Crema di zucchini e carote con crostini (13)
	Pollo in umido (15)	Straccetti di bovino in umido (15)	Filetti di merluzzo panati (26)	Bocconcini di pollo o tacchino in umido (15)	Polpette al sugo (16)
	Patate Pane Frutta	Patate Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	patate Pane Frutta	Patate lesse o in verde Pane frutta
mercoledì	Risotto alla parmigiana (9)	Pasta in bianco o con verdure di stagione (1)	Crema di zucchini e carote con pastina (13)	Risotto alla parmigiana (9)	Pasta con tonno (3)
	Formaggio Dolce o mozzarella (19)	Uova sode/strappazate (20)	Polpette in umido (16) o polpettine di legumi (25)	Casizolu (19)	Filetti di merluzzo panati (23)
	Verdure cotte Pane Frutta	Verdure cotte Pane Frutta	Patate in verde Pane Frutta	Insalata Pane Frutta	Pomodori e cetrioli Pane Frutta
giovedì	Crema di carote e patate con pastina (13)	Minestra in brodo vegetale (11)	Pizza margherita (5)*	Passato di verdure e crostini (13)	Minestrina in brodo vegetale (11)
	Hamburger (16) o hamburger di legumi (25)	Cotoletta al forno (17)	Prosciutto cotto (18)	Arrosti di maiale (15) o sformatino di legumi (25)	Fettine in umido (15) o crocchette di legumi (25)
	Insalata di pomodori Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata verde Budino o gelato e frutta	Insalata Pane Frutta	Insalata Pane Frutta
venerdì	Pasta al pomodoro fresco (2)	Risotto allo zafferano (8)	Minestrone estivo (14)	Pasta in bianco (1) o Pasta con ricotta (4)	Risotto con verdure di stagione (10)
	Frittata al forno (21)	Pesce in umido o al forno (24)	Pollo arrosto (15)	Uova strappazate o sode (20)	Formaggio dolce (19)
	Carote olio e limone Pane Frutta	Insalata mista Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Verdure cotte Pane Frutta	Verdure cotte Pane Frutta

