

## Menu Mensa Scolastica del Comune di BENETUTTI: PRIMAVERA/ESTATE

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
<b>lunedì</b>	Pasta in bianco (1) o pasta al pesto (1)	Pasta al sugo (2)	Riso olio e formaggio (8)	Chicche di patate al sugo (2)	Pasta in bianco (1) o Pasta con verdure (1)
	Pesce in umido o al forno (26)	Frittata al forno o con verdure (23) O UOVO (22)	Frittata al forno o con verdure (23) O UOVO (22)	Formaggio dolce (21)	Filetto di pesce impanato al forno (54)
	Insalata	Verdure cotte	Verdure cotte	insalata	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	frutta	frutta	Frutta	frutta
<b>martedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico (2)	Pasta in bianco (1) o Pasta con verdure (1)	Pizza margherita (6)*	Risotto allo zafferano (10)	Gnocchetti al pomodoro (2)
	Hamburger (17)	Cotoletta al forno (19)	Prosciutto cotto (20)	Frittata al forno o con verdure (23) O UOVO (22)	Straccetti di carne in umido (15)
	Insalata	Insalata	Insalata	Insalata	insalata
	Pane	Pane		Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	frutta
<b>mercoledì</b>	Risotto alla parmigiana (11)	Risotto allo zafferano (10)	Minestra in brodo vegetale (12)	Pasta al sugo (2)	Risotto con verdure (10) o Risotto al sugo
	Frittata al forno o con verdure (23) O UOVO (22)	Formaggio dolce (21)	Pollo o Tacchino in umido (15)	Pesce in umido o al forno (26)	Formaggio dolce (21)
	Verdure cotte	Insalata	Patate	Insalata	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	frutta	Frutta	frutta	frutta	Frutta
<b>giovedì</b>	Ravioli di ricotta al sugo (7)	Pasta al tonno con o senza sugo (3)	Pasta all'amatriciana (2)	Minestra in brodo vegetale (12)	Pizza margherita (6)*
	Mozzarella (21)	Filetto di pesce impanato al forno (25)	Polpette o polpettone (17)	Hamburger (17)	Prosciutto cotto (20)
	Insalata	Insalata	Insalata	Patate	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>venerdì</b>	Minestra in brodo vegetale (12)	Passato di verdure con pastina (14)	Pasta al sugo (2) Pasta con ricotta (1) o in bianco (1)	Pasta in bianco (1) o Pasta al pesto (1)	Minestra in brodo vegetale (12)
	Pollo in umido (15)	Pollo arrosto (15)	Filetto di pesce impanato al forno (25)	Pollo arrosto (15)	Fettine in umido o alla pizzaiola (15)
	Patate	Patate	Insalata	Insalata	patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito. \* la grammatura del pane è compresa nella pizza. La frutta dovrà essere alternata nella tipologia. Il formato della pasta dovrà essere differente di volta in volta.

**In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione.**

Dietista del S.I.A.N.  
(Servizio di Igiene Alimentare e Nutrizione)

Dott.ssa Maria Grazia M...

23/30/2024

## Menù Mensa Scolastica del Comune di BENETUTTI: AUTUNNO/INVERNO

	1 <sup>^</sup> settimana	2 <sup>^</sup> settimana	3 <sup>^</sup> settimana	4 <sup>^</sup> settimana	5 <sup>^</sup> settimana
<b>lunedì</b>	Risotto al sugo (9)	Risotto alla parmigiana (11)	Chicche di patate al sugo (2)	Pasta al sugo (2)	Riso olio e formaggio (8)
	Frittata al forno o con verdure (23) O UOVO (22)	Frittata al forno o con verdure (23) O UOVO (22)	Formaggio dolce (21)	Pesce in umido o al forno (26)	Filetto di pesce impanato al forno (25)
	insalata	Verdure cotte	Verdure cotte	Insalata	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>martedì</b>	Pasta in bianco (1)	Pasta al sugo (2)	Pasta al tonno con o senza sugo (3)	Pizza margherita (6)*	Pasta all'amatriciana (2)
	Polpette o polpettone (17)	Cotoletta al forno (19)	Filetto di pesce impanato al forno (25)	Prosciutto cotto (20)	Pollo arrosto (15)
	insalata	Insalata	insalata	Insalata	Insalata
	Pane	pane	pane		Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>mercoledì</b>	Gnocchetti al sugo (7)	Pasta in bianco (1) o Pasta al pesto (1)	Minestra in brodo vegetale (12)	Risotto alla parmigiana (11)	Tortellini con panna e prosciutto (4)
	Formaggio Dolce (21)	Pesce in umido o al forno (26)	Pollo (15)	Formaggio dolce (21)	Frittata al forno o con verdure (23) O UOVO (22)
	Verdure cotte	Insalata	Patate	Verdure cotte	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>giovedì</b>	Pasta con panna e prosciutto (4)	Pizza margherita (6)*	Gnocchetti alla campidanese (2)	Minestra in brodo vegetale (12)	Ravioli di ricotta al sugo (7)
	Filetto di pesce impanato al forno (25)	Prosciutto cotto (20)	Polpette o polpettone o hamburger (17)	Spezzatino di carne bovina con Patate (15)	Formaggio dolce (21)
	insalata	Insalata	Insalata		Insalata
	Pane		Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>venerdì</b>	Minestra in brodo di carne (13)	Minestra in brodo vegetale (12)	Risotto allo zafferano (10)	Pasta in bianco (1)	Minestra in brodo vegetale (12)
	Bollito di carne (15)	Straccetti di pollo in umido (15)	Frittata al forno o con verdure (23) O UOVO (22)	Frittata al forno o con verdure (23) O UOVO (22)	Fettine in umido o alla pizzaiola (15)
	Patate	Patate	Insalata	Insalata	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito. \* la grammatura del pane è compresa nella pizza. La frutta dovrà essere alternata nella tipologia. Il formato della pasta dovrà essere differente di volta in volta.

**In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione**