

Mensa Scolastica del Comune di TORRALBA: MENU' AUTUNNO/INVERNO 2020_2021

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
lunedì	Risotto allo zafferano (10)	Pasta panna e prosciutto (5)	Risotto alla parmigiana (11)	Minestra in brodo vegetale (13)	Pasta al sugo (2)
	Tortini con verdure (23) o uovo	Formaggio (22)	Filetto di Pesce impanato (27)	Filetto di Pesce impanato (27)	Formaggio (22)
	insalata	Verdure cotte	Insalata	patate	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
martedì	Gnocchetti sardi al sugo (2)	Pizza margherita (4)	Ravioli di ricotta al sugo	Risotto allo zafferano (10)	Pasta in bianco (1) o con ricotta (6)
	Pollo arrosto (17)	Prosciutto cotto (21)	Formaggio o casizzolu (22)	Polpette (18)	Arista al forno (17)
	insalata	insalata	Verdure cotte	insalata	insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
mercoledì	Pasta in bianco o al pesto (1)	Pasta in bianco (1)	Minestra in brodo di carne (14)	Pasta al sugo (2)	Gnocchi di patate al sugo o al pesto (8)
	Formaggio (22)	Polpette (18)	Pollo/tacchino (17-19)	Formaggio (22)	Frittata con formaggio (24) o uovo
	Verdure cotte	insalata	patate	Verdure cotte	insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Minestra in brodo vegetale (13)	Risotto al sugo (9)	Pasta al sugo con tonno (5)	Pasta in bianco (1)	Passato di verdure con legumi (15)
	Fettine di bovino in umido (17)	Pesce al forno o in umido (26)	Pesce al forno o in umido (26)	Pollo arrosto (17) o in umido	Pollo arrosto (17) o in umido
	patate	insalata	Insalata	insalata	patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Pasta al tonno (3)	Minestra in brodo vegetale	Pasta in bianco (1)	Pizza margherita (4)	Risotto al sugo (9)
	Filetto di Pesce impanato (27)	Spezzatino con patate	Cotoletta (20)	Prosciutto cotto (21)	Filetto di Pesce impanato (27)
	Insalata		Insalata	insalata	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Budino	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menu formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione.

29/04/2021



Dietista del S.J.A.N.

Genio Alimentare e Nutrizione

Dott. ssa Maria Grazia Milla

Maria Grazia Milla

Mensa Scolastica del Comune di TORRALBA: MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2020-2021

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
lunedì	Pasta al sugo (1)	Gnocchi di patate in bianco o al pesto (8)	Pasta panna e prosciutto (5)	Pasta al sugo (1)	Risotto allo zafferano (10)
	Pesce al forno o in umido (26)	Formaggio (22)	Frittata con formaggio (24) o uovo	Arista al forno (17)	Pesce al forno o in umido (26)
	insalata	insalata	Verdure cotte	Insalata	insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
martedì	Pizza margherita (4)	Pasta pomodoro e basilico (2)	Gnocchetti sardi in bianco (1)	Insalata di riso (12) o Risotto alla parmigiana (11)	Pasta in bianco (1) o con ricotta (6)
	Prosciutto cotto (21)	hamburger (18)	Fettine in umido (17)	Mozzarella (22)	Polpette (18)
	insalata	Patate	insalata	Pomodori e cetrioli	insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	frutta
mercoledì	Vellutata di zucchine e carote (18)	Riso in bianco (11)	Risotto al sugo (9)	Pasta in bianco (1)	Pasta al sugo (2)
	Pollo arrosto (17) o in umido	Tortini con verdure (23) o uovo	Filetto di Pesce impanato (27)	Tortini con verdure (23) o uovo	Formaggio (22)
	Patate	Verdure cotte	insalata	Verdure cotte	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Pasta in bianco (1)	Pasta al sugo (2)	Minestra in brodo vegetale (13)	Vellutata di zucchine e carote (18)	Minestra in brodo vegetale (13)
	Mozzarella (22)	Pollo arrosto (17) o in umido	Cotoletta di pollo (20)	Pesce al forno o in umido (26)	Pollo o tacchino (17)
	Verdure cotte	insalata	patate	patate	Patate o purè (30)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Risotto allo zafferano (10)	Pasta al tonno (3)	Pizza margherita (4)	Ravioli di ricotta al sugo (2)	Pasta al pesto (1)
	Cotoletta (20)	Filetto di Pesce impanato (27)	Prosciutto cotto (21)	Pollo arrosto (17)	Filetto di Pesce impanato (27)
	Insalata	Verdure cotte	insalata	insalata	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Budino	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione.

21/06/2021


Dietista del S.I.A.N.
 (Servizio Igiene Alimentare e Nutrizione)

Dott. ssa Maria Grazia Milia

Maria Grazia Milia