

Menù Mensa Scolastica Comune di Santu Lussurgiu

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
lunedì	Risotto allo zafferano (9)	Pasta al sugo (2)	Pasta con verdure (3)	Risotto al sugo (8)
	Frittata con verdure (20)	Pesce alla livornese (22)	Omelette al formaggio (21)	formaggio dolce (19)
	Insalata di pomodori	Verdure cotte	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
martedì	Malloreddus al sugo (5)	Minestra di legumi (12)	Fregola al sugo (2)	Pasta con ricotta (7)
	Fettine di carne sardo-bruna in umido (15)	Formaggio dolce (19)	Fettine in verde (15)	Bocconcini di carne sardo-bruna in umido (15)
	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude
	Pane (spianata o carasau)	Pane	Pane	Pane (carasau o spianata)
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
mercoledì	Passato di verdure (13)	Minestra in brodo di pollo (11)	Gnocchi di patate al sugo (5)	Passato di verdure (13)
	Pesce al forno (23)	Bollito di pollo (15)	Pesce al forno (23)	Pesce alla parmigiana (25)
	Insalata di verdure crude	Patate al forno	Insalata di verdure crude	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Pasta al sugo (2)	Risotto alla Parmigiana (10)	Crema di lenticchie (12)	Pasta in bianco (1)
	Formaggio Dolce (19)	Bastoncini di pesce al forno (26)	Polpette al sugo (16)	Pollo arrosto (15)
	Carote olio e limone	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Pasta in bianco (1)	Ravioli di ricotta e spinaci (6)	Risotto allo zafferano (9)	Pizza (14)
	Pollo arrosto (15)	Arrosto di maiale (15)	Bastoncini di pesce al forno (26)	Prosciutto cotto (18)
	Patate al forno	Insalata di verdure crude	Verdura cotta	Insalata di verdure crude
	Pane	Pane (spianata o carasau)	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

n.b. : le giornate a sfondo verde sono quelle Tradizionali, quelle a sfondo azzurro sono quelle Biologiche.

I numeri a fianco ai piatti si riferiscono al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione.