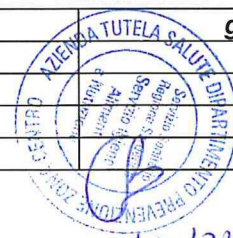


**Tabelle delle grammature al netto degli scarti a crudo e Elenco degli Allergeni
(allegato 2 del Regolamento UE 1169/2011)**

RICETTA	Infanzia		Primaria	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	Grammi/persona	
1) Pasta in bianco-Chicche di patate al pesto- pasta al pesto-pasta con verdure di stagione – tortellini in bianco				
Se: Pasta	50/60		70/80	<i>glutine</i>
Se: chicche/gnocchi di patate	120		140	<i>glutine</i>
Se: Tortellini	120		140	<i>Glutine – uova - latte</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		5/6	
Se con : pesto	q.b.		q.b.	<i>Latte, frutta a guscio (noci.anacardi)</i>
Se con : verdure di stagione	30		40	
Se con : tonno	20/25		25/30	<i>pesce</i>
Aromi: cipolla, basilico, prezzemolo, aglio ecc.	q.b.		q.b.	
Grana Padano DOP	6/7		7/8	<i>latte, uova</i>
Sale marino iodato	q.b.		q.b.	
2) Pasta al sugo – Chicche di patate al sugo – Ravioli di ricotta e spinaci al sugo- Pasta al sugo con ragù				
Se: Pasta	50/60		70/80	<i>Glutine</i>
Se: chicche di patate	120		140	<i>Glutine</i>
Se: ravioli di ricotta e spinaci	120		140	<i>Glutine , latte, uova</i>
Se: Tortellini	50/60		70/80	<i>Glutine – uova - latte</i>
Se con ragù: macinato misto di maiale e bovino	25		30	
Se campidanese: salsiccia morbida magra	25		30	
Se amatriciana: pancetta a cubetti	25		30	
Pomodori pelati	65/90		80/110	
Carote, sedano, cipolla, origano, basilico, prezzemolo (secondo ricetta)	10		15	<i>Sedano</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		5/6	
Grana Padano DOP	6/7		7/8	<i>latte, uova</i>
Sale marino iodato	q.b.		q.b.	
3) Lasagna al sugo				
Pasta all'uovo	50/60		70/80	<i>Glutine</i>
Pomodori pelati	65/90		80/110	
Carote, sedano, cipolla, basilico	10		15	<i>Sedano</i>
macinato misto di maiale e bovino	25		30	
Latte per besciamella	75		100	<i>latte</i>
Farina per besciamella	10		20	<i>glutine</i>
Burro per besciamella	10		20	<i>latte</i>
Formaggio dolce	10		15	<i>latte</i>
Grana Padano DOP	6/7		7/8	<i>latte, uova</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		5/6	
Sale marino iodato	q.b.		q.b.	
4) Pasta e fagioli o altri legumi				
Pasta	50/60		70/80	<i>Glutine</i>
Fagioli, ceci, lenticchie	15		20	
Sedano, carota, cipolla, aromi	20		30	<i>sedano</i>
Grana Padano DOP	6/7		7/8	<i>latte, uova</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		5/6	
Sale marino iodato	q.b.		q.b.	
5) Pasta con ricotta				
Pasta	50/60		70/80	<i>Glutine</i>
Ricotta	30		40	<i>latte</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		5/6	
cipolla	q.b.		q.b.	
Grana Padano DOP	6/7		7/8	<i>latte, uova</i>
Sale marino iodato	q.b.		q.b.	
6) Polenta al sugo				
Polenta (farina di mais)	50/60		70/80	
Pomodori pelati	65/90		80/110	
Carote, sedano, cipolla	10		15	<i>Sedano</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		5/6	
Grana Padano DOP	6/7		7/8	<i>latte, uova</i>
Sale marino iodato	q.b.		q.b.	



RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
7) Pizza			
trancio a crudo	50/60	70/80	Glutine
Pomodori pelati	q.b.	q.b.	
Mozzarella	30	30	Latte
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale	q.b.	q.b.	
8) Riso olio e formaggio			
Riso	50/60	70/80	
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Grana Padano DOP	6/7	7/8	latte, uova
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
9) Risotto al sugo			
Riso	50/60	70/80	
Pomodori pelati	65/90	80/110	
Grana Padano DOP	6/7	7/8	latte, uova
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Aromi: basilico	q.b.	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
10) Risotto allo zafferano			
Riso	50/60	70/80	
Grana Padano DOP	6/7	7/8	latte, uova
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Se con: Zafferano	q.b.	q.b.	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	q.b.	sedano
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
11) Risotto alla parmigiana			
Riso	50/60	70/80	
Grana Padano DOP	6/7	7/8	latte, uova
Burro	5	5	latte
Olio extra vergine di oliva	4	5/6	
Cipolla	4/5	5	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	q.b.	sedano
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
12) Risotto con verdure di stagione (zucca, spinaci, verza, zucchine, carote etc)			
Riso	50/60	70/80	
Verdure di stagione (zucca, zucchine, verza, carote etc)	30	40	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	q.b.	sedano
Grana Padano DOP	6/7	7/8	latte, uova
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
13) Minestra in brodo vegetale			
Pasta	25/30	35/40	glutine
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30	35	sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	q.b.	
14) Minestra in brodo di carne			
Pasta (pastina o fregola)	25/30	35/40	Glutine
Carne di manzo e pollo	60	80	
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30	35	sedano
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
15) Crema o vellutata/passato di verdure			
Pastina o crostini	25/30	35/40	glutine
Zucchine o carote o zucca o cavolfiore	140	170	
Se con : Legumi (fagioli cannellini, ceci)	25/30	30/35	
Patate	10	30	
Cipolla, prezzemolo o basilico	4/5	5/6	



Olio extra vergine di oliva	3	4	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	q.b.	
RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
16) Minestrone estivo			
Pastina o orzo	25/30	35/40	glutine
Misto verdure: Verdure miste (zucchine, carote, patate, cipolla, pomodoro, fagiolini, sedano, basilico, prezzemolo)	110	135	sedano
Olio extra vergine di oliva	3	4	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	q.b.	
17) Carne arrosto, in umido o alla pizzaiola			
Carne di pollo/arista/manzo/vitello	50/60	60/70	
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Se con pomodoro: pomodori pelati	20	25	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
18) Polpette al sugo o al forno – hamburger			
Carne macinata di vitello	50/60	60/70	
Uova cat. A	¼ di 1	½ di 1	Uova
se al sugo Pomodori pelati	20	25	
Pane grattugiato	q.b.	q.b.	glutine
Olio extra vergine di oliva	q.b.	q.b.	
Grana Padano DOP	6/7	7/8	latte, uova
Sale marino iodato/aromi (prezzemolo, cipolla etc)	q.b.	q.b.	
19) Carne lessa			
Carne di manzo o pollo	50/60	60/70	
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, carota, sedano, pomodoro)	q.b.	q.b.	sedano
20) Cotoletta impanata al forno			
Carne di pollo	50/60	60/70	
Uova	q.b.	q.b.	uova
Pane grattugiato	30	30	glutine
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	q.b.	
21) Prosciutto cotto			
Prosciutto cotto di coscia suina senza polifosfati o conservanti, senza glutine e lattosio	25/30	30/35	
22) Formaggio (tipici, locali o a filiera corta)			
Formaggio dolce sardo- casizolu	50/60	60/70	latte
Mozzarella – ricotta - stracchino	40/50	70/80	latte
23) Uovo sodo o strapazzato o all'occhio di bue			
Uovo	n.1	n.1	Uova
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
24) Frittata al forno – frittata con formaggio – frittata con verdure			
Uova	40	60	uova
Latte	q.b.	q.b.	Latte
farina	q.b.	q.b.	glutine
Grana Padano DOP	6/7	7/8	latte, uova
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
25) Sformatino di patate e legumi			
Patate	50/60	70/80	
Uova	q.b.	q.b.	uova
Legumi (a scelta: ceci, fagioli, piselli, lenticchie)	25/30	35/40	
Grana Padano DOP	6/7	7/8	latte, uova
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
26) Filetti di pesce impanato al forno			
Merluzzo, Platessa, nasello	60/70	80/100	Pesce
Pane grattugiato	25.	30	glutine
uovo	q.b.	q.b.	uova
Olio extra vergine d'oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	



RICETTA	Infanzia	Primaria	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
27) Pesce in umido o al forno			
Merluzzo, Platessa, nasello	60/70	80/100	Pesce
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Se con pomodoro: pomodori pelati	30	40	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
28) Insalata di riso			
Riso	50/60	70/80	
Verdure (mais, carote, verdure di stagione)	30	35	
tomodori	30	35	
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
29) Polpettine/sformatino/crocchette di legumi			
Legumi (ceci, fagioli, lenticchie)	40	50	
Verdure di stagione (zucchine, carote, cipolla, aromi)	10	20	
Patate	20	30	
Uova	q.b.	q.b.	Uova
Grana padano DOP	6/7	7/8	latte, uova
Olio extra vergine di oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
Verdure da fare cotte			
Bietole, spinaci. Di stagione o surgelate	40	50	
fagiolini, carote, zucchine, zucca, broccoli, cavolfiore, carciofo. Di stagione o surgelate	100	150	
patate	100	120	
Olio extra vergine d'oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
Verdure crude			
Insalata verde, coppedtone, lattuga	40	50	
tomodori, carote, finocchi, cetrioli	100	150	
Olio extra vergine d'oliva	4/5	5/6	
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
Pane			
Pane	40	50	glutine
Frutta			
Mele, Arance, Pere, Banane, Mandaranci, Mandarini, Melone, Anguria, Kiwi, Caco mela	150	150/200	



27/10/22