

21/10/22



**MENU' Mensa Scolastica del Comune di NORBELLO: AUTUNNO/INVERNO**  
**Scuola Primaria (Classi 1^ - 2^ - 3^)** e Scuola Infanzia

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
<b>Lunedì</b>	Lasagne al sugo (3)/Pasta al sugo* (2)	Risotto al sugo (9)	Minestra in brodo di carne (14)	Pasta in bianco o al pesto (1)	Risotto alla parmigiana (11) o alla zucca (12)
	Prosciutto cotto (21)	Formaggio dolce (22)	Pollo arrosto o in umido (17)	Tortino di patate e legumi(25)	Merluzzo panato al forno(26)/merluzzo olio e limone*(27)
	verdure cotte	Verdure cotte	Patate e verdure	Verdure cotte	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Martedì</b>	Yogurt e frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Minestra in brodo di carne (14)	Minestra in brodo vegetale (13)	Pasta in bianco (1)	Minestra in brodo vegetale (13)	Crema di verdure con crostini (25)
	Pollo arrosto (17)	Bocconcini di pollo in umido (17)	Pesce al forno o in umido (27)	Fettine di maiale in umido (17)	Straccetti di bovino in umido (17) o crocchette di legumi (29)
	Patate e verdure	Patate e verdura	Verdure cotte	Patate e verdura	Patate
<b>Mercoledì</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Risotto allo zafferano (10)	Pasta in bianco (1)	Pasta al sugo (2)/Minestrina in brodo vegetale* (13)	Risotto allo zafferano (10)	Pizza margherita (7)
	Frittata con verdure (24) o uovo (23)	Pesce al forno o in umido (27)	Polpette in umido (18) o polpettine di legumi (29)	Platessa panata al forno (26)	Prosciutto cotto (21)
<b>Giovedì</b>	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Polenta al sugo (6) o pasta al sugo (2)	Ravioli di ricotta al sugo (2)	Pizza margherita (7)	Gnocchetti sardi sugo (2)	Pasta all'amatriciana(2)/Minestrina in brodo vegetale*(13)
<b>Venerdì</b>	Spezzatino di bovino in umido (17) o sformatino di legumi (29)	Arrosto di maiale (17)	Prosciutto cotto (21)	Cotoletta impanata (20)	Polpette in umido o al sugo (18)
	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure
	Pane	Pane	Frutta e yogurt	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta e yogurt	Frutta	Yogurt e frutta
<b>Sabato</b>	Pasta al tonno (1) o in bianco(1)/ Minestrina in brodo vegetale*(13)	Pasta e fagioli o altri legumi(4)/ Crema di verdure con legumi e pastina* (15)	Risotto alla parmigiana (11)	Tortellini olio e formaggio(1)/Passato di verdure e legumi con crostini*(15)	Chicche di patate al sugo (2)

21/10/22



Filetto di merluzzo panato (26) o in umido (27)	Merluzzo panato al forno (26)	Mozzarella (22)	Formaggio dolce (22)	Frittata con verdure (24) o uovo sodo (23)
Verdure cotte	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

\*Il secondo piatto è riferito alla scuola dell'Infanzia

**MENU' Mensa Scolastica del Comune di NORBELLO: PRIMAVERA/ESTATE (dal 31 marzo)**  
**Scuola Primaria ( Classi 1^ -2^ -3^ ) e Scuola Infanzia**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
<b>lunedì</b>	Gnocchi di patate al pesto (1) Filetti di merluzzo panati (26) Insalata mista Pane Frutta	Tortellini olio e formaggio o al sugo (1/2) Formaggio dolce/casizolu (22) Verdure cotte Pane frutta	Pasta in bianco (1) /Minestrone estivo* (16) Cotoletta di pollo (20) Insalata di verdure crude Pane frutta	Risotto alla parmigiana (11) Platessa in umido o al forno (27) Insalata di verdure crude Pane frutta	Pizza margherita (7) Prosciutto cotto (21) Verdure cotte Pane frutta
<b>martedì</b>	Minestra in brodo vegetale (13) Fettine di bovino in umido (17) Patate e verdura Pane Frutta	Passato di verdure e legumi con crostini (15) Straccetti di bovino in umido (17) Patate Pane Frutta	Insalata di riso (28) / Riso olio e formaggio*(8) Mozzarella/ricotta (22) Insalata di verdure crude Pane Frutta	Minestrone estivo con orzo (16) Bocconcini di pollo o tacchino in umido (17) Patate Pane Frutta	Vellutata di zucchine e carote con crostini (15) Polpette al sugo (18) Patate lesse o in verde Pane frutta
<b>mercoledì</b>	Risotto alla parmigiana (11) Formaggio Dolce o mozzarella (22) Verdure cotte Pane Frutta	Pasta in bianco (1) uova sode/strapazzate (23) Insalata mista Pane Frutta	Pasta al sugo (2) Filetti di merluzzo panati (26) Verdure cotte Pane Frutta	Pasta al sugo (2) Casizolu (22) Verdure cotte Pane Frutta	Pasta con tonno (1) Filetti di merluzzo panati (26) Pomodori e cetrioli Pane Frutta
<b>giovedì</b>	Pasta al pomodoro fresco (2) Hamburger (18) o hamburger di legumi	Pasta al sugo (2)/Minestra in brodo vegetale*(13) Pollo arrosto(17)	Pizza margherita (7) Prosciutto cotto (21)	Ravioli di ricotta al sugo (2) Arrosto di maiale (17) o	Pasta al sugo alla pizzaioia(1)/ Minestrina in brodo vegetale*(13) Fettine in umido (17) o



**MENU' PRIMAVERA/ESTATE (dal 31 marzo)**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
<b>lunedì</b>	Gnocchi di patate al pesto (1)	Tortellini olio e formaggio o al sugo (1/2)	Pasta in bianco (1)	Risotto alla parmigiana (11)	Gnocchetti alla campidanese (2)
	Filetti di merluzzo panati (26)	Formaggio dolce (22)	Cotoletta di pollo (20)	Platessa in umido o al forno (27)	Frittata con formaggio (24) o uova sode (23)
	Insalata mista	Verdura cotta	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	Pasta al pomodoro fresco (2)	Pasta al sugo (2)	Pizza (7)	Ravioli di ricotta al sugo (2)	Pasta al sugo alla pizzaiola (2)
<b>giovedì</b>	Hamburger (18)	Pollo arrosto (17)	Prosciutto cotto (21)	Arrosto di maiale (17)	Fettine in umido (17)
	Insalata di pomodori	Insalata di verdure crude	Insalata verde	Insalata	Insalata
	Pane	Pane	Budino o gelato e frutta	Pane	Pane
	Frutta	frutta		Frutta	frutta



27/10/22