

Menù Mensa Scuola Infanzia del Comune di ZEDDIANI: AUTUNNO/INVERNO

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
lunedì	Gnocchetti sardi al sugo (2)	Pasta con olio e formaggio (1)	Chicche di patate al sugo (2)	Pasta al sugo (2)	Pasta con ragù (4)
	Filetto di merluzzo panato (24)	Bocconcini di pollo impanati al forno (18)	Frittata con zucchine e formaggio (22)	Frittata al forno con formaggio (22) o uovo (21)	Formaggio dolce o mozzarella o ricotta o casizolu (20)
	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Verdure cotte	Verdura cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
martedì	Pasta con olio e formaggio (1)	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo (2)	Minestra in brodo vegetale (12)	Vellutata di verdure di stagione e legumi con crostini (14)	Minestra in brodo vegetale (12)
	Polpettine di pollo e spinaci (27)	Formaggio dolce (20)	Hamburger (16)	Bocconcini di carne bovina (15)	Polpettine in umido (16)
	Insalata verde	Insalata mista di stagione	Insalata verde	patate	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
mercoledì	Risotto allo zafferano (8)	Risotto alla parmigiana (11)	Pasta al sugo (2)	Pizza margherita (6)	Risotto alla parmigiana (11)
	Prosciutto cotto (19)	Filetto di merluzzo panato (24)	Platessa in umido (26)	Prosciutto cotto (19)	Frittata al forno (22) o uovo (21)
	Insalata mista di stagione	Verdura cotta	Verdura cotta	Insalata verde	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Minestra in brodo vegetale (12)	Minestra in brodo di carne (13)	Risotto allo zafferano (8)	Risotto al sugo (9)	Pasta al pesto (1)
	Straccetti di carne bovina in umido (15)	Bollito di carne (17)	Mozzarella (20)	Cotoletta di pollo (18)	Platessa alla mugnaia (25)
	patate	patate	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Polenta al sugo (5) o Pasta al sugo (2)	Pasta al sugo (2)	Minestra in brodo di pollo (13)	Pasta con olio e formaggio (1)	Vellutata di verdure di stagione con legumi e crostini (14)
	Formaggio dolce o mozzarella o ricotta o casizolu (20)	Sformatino di legumi e verdure di stagione (23)	Pollo arrosto (15)	Filetto di merluzzo panato (24)	Arista di maiale (15)
	Verdura cotta	Insalata verde	Patate	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione

Potete consultare il Ricettario e l'elenco Allergeni su sito : www.progettoh.it - "ristorazione" - "scolastica"

Menù Mensa Scuola Infanzia del Comune di ZEDDIANI: PRIMAVERA/ESTATE

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana	5 ^a settimana
venerdì	Pasta in bianco (1) o con tonno (3)	Risotto allo zafferano (8)	Minestra in brodo vegetale (12)	Risotto allo zafferano (8)	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo (2)
	Filetto di merluzzo panato (24)	Formaggio dolce o casizolu (20)	Platessa alla mugnaia (25)	Uovo (21) o frittata (22)	Formaggio dolce (20)
	Insalata di pomodori	Pomodori e cetrioli	Patate	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
sabato	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta al pomodoro fresco e basilico (2)	Vellutata di verdure di stagione con legumi e crostini (14)	Pasta al sugo (2)	Pasta con ragù (4)	Minestra in brodo vegetale (12)
	Hamburger (17)	Arista al forno (15)	Polpette in umido (16)	Bocconcini di pollo impanati al forno (18)	Polpettine di pollo e spinaci (24)
	Carote olio e limone	patate	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Patate
domenica	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Risotto alla parmigiana (11)	Pasta al sugo (2) o con tonno (3)	Insalata di riso (10) o Riso olio e formaggio (7)	Pizza margherita (6)	Risotto al sugo (9)
	Prosciutto cotto (19)	Platessa panata al forno (24)	mozzarella (20)	Prosciutto cotto (19)	Frittata con verdure (22)
venerdì	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Pomodori e cetrioli	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Gnocchetti sardi al pomodoro (2)	Pasta olio e formaggio (1)	Chicche di patate al pesto (1)	Vellutata di zucchine e carote e legumi con pastina (14)	Pasta al pomodoro fresco e basilico (2)
sabato	mozzarella o ricotta (20)	Sformatino di legumi e verdure di stagione (23)	Frittata con verdure e formaggio (22) o Uovo (21)	Fettine di bovino in umido (15)	Filetto di merluzzo panato (24)
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	patate	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
domenica	Minestra in brodo vegetale (12)	Fregola al pomodoro fresco e basilico (2)	Pasta al pomodoro fresco e basilico (2)	Pasta al sugo (2)	Pasta olio e formaggio (1)
	Cotoletta di pollo impanata (18)	Pollo arrosto (15)	Straccetti di pollo in umido (15)	Platessa panata al forno (24)	Fettine alla pizzaiola (15)
	patate	Verdura cotta	Insalata mista di stagione	Insalata di pomodori e cetrioli	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
sabato	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/e sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione

Potete consultare il Ricettario e l'elenco allergeni sul sito : www.progettoh.it - "ristorazione" - " scolastica"

20/01/2022
2 di 6