

Tabella delle grammature al netto degli scarti a crudo e Elenco degli Allergeni

(allegato 2 del Regolamento UE 1169/2011)

RICETTA	Infanzia	Grammi/persona	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
1) Pasta olio e formaggio – Chicche di patate al pesto – Pasta al pesto			
Se : Pasta	50/60		glutine
Se: Chicche di patate	120		glutine
Se con il pesto	q.b.		Latte, frutta a guscio (noci, anacardi)
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
2) Pasta al sugo- Chicche di patate al sugo – Ravioli di ricotta e spinaci al sugo			
Se : Pasta	50/60		Glutine
Se: Chicche di patate	120		glutine
Se: Ravioli di ricotta e spinaci	120		Glutine, Latte, Uova
Pomodori pelati	65/90		
Carote, sedano, cipolla	10		Sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5		Latte - uova
Grana Padano DOP	6/7		
Sale marino iodato	q.b.		
3) Pasta al tonno			
Pasta	50/60		Glutine
Tonno	20/25		pesce
Se in rosso: Pomodori pelati	20		
cipolla	q.b.		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
4) Pasta con ragù			
Pasta	50/60		Glutine
Pomodori pelati	65/90		
Se con ragù : macinato misto di bovino e suino	20/25		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Carote, sedano, cipolla	10		Sedano
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
5) Polenta al sugo			
Polenta (farina di mais)	50/60		
Pomodori pelati	65/90		
Carote, sedano, cipolla	10		Sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
6) Pizza			
trancio a crudo	50/60		Glutine
Pomodori pelati	q.b.		
Mozzarella	30		Latte
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale	q.b.		
7) Riso olio e formaggio			
Riso	50/60		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
8) Risotto allo zafferano			
Riso	50/60		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Se con: Zafferano	q.b.		
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.		sedano

Sale marino iodato	q.b.		
RICETTA	Infanzia		ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
9) Risotto al sugo			
Riso	50/60		
Pomodori pelati	65/90		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Aromi: basilico	q.b.		
Sale marino iodato	q.b.		
10) Insalata di riso			
Riso	50/60		
Verdure(mais, carote, piselli, e verdure di stagione)	30		
Pomodori	30		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
11) Risotto alla parmigiana			
Riso	50/60		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Burro	5		latte
Olio extra vergine di oliva	4		
Cipolla	4/5		
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.		sedano
Sale marino iodato	q.b.		
12) Minestra in brodo vegetale			
Pasta	25/30		glutine
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30		sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato e aromi	q.b.		
13) Minestra in brodo di carne			
Pasta (pastina o fregola)	25/30		Glutine
Carne di manzo e pollo	60		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30		sedano
Sale marino iodato	q.b.		
14) Crema o vellutata di verdure e LEGUMI CON PASTINA			
Pastina o crostini	25/30		glutine
Zucchine o carote o zucca	140		
Patate	10		* LEGUMI 25/30 gr
Cipolla, prezzemolo o basilico	4/5		
Olio extra vergine di oliva	3		
Sale marino iodato e aromi	q.b.		
15) Carne arrosto, in umido o alla pizzaiola			
Carne di pollo/arista/manzo/vitello	50/60		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Se con pomodoro: pomodori pelati	20		
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.		
Sale marino iodato	q.b.		
16) Polpette al sugo o al forno – hamburger			
Carne macinata di vitello	50/60		
Uova cat. A	¼ di 1		Uova
se al sugo Pomodori pelati	20		
prezzemolo, cipolla, aglio, aromi	q.b.		
Pane grattugiato (per polpette)	q.b.		glutine
Olio extra vergine di oliva	q.b.		
Grana Padano DOP (per polpette)	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		

RICETTA	Infanzia		ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
17) Carne lessa			
Carne di manzo e/o pollo	50/60		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, carota, sedano, pomodoro)	q.b.		sedano
18) Cotoletta o bocconcini di pollo impanati			
Carne di pollo (fettina o a cubetti)	50/60		
Uova	q.b.		uova
Pane grattugiato	30		glutine
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato e aromi	q.b.		
19) Prosciutto cotto			
Prosciutto cotto di coscia suina senza polifosfati o conservanti, senza glutine e lattosio	25/30		
20) Formaggio (tipici, locali o a filiera corta)			
Formaggio dolce sardo- casizolu	50/60		latte
Mozzarella – ricotta	40/50		latte
21) Uovo sodo o strapazzato o all'occhio di bue			
Uovo	n.1		Uova
Sale marino iodato	q.b.		
22) Frittata al forno – Frittata con formaggio – Frittata con verdure			
Uova	40		uova
Se : con formaggio dolce	30		Latte
Se : con verdure (zucchine, bietole, spinaci)	50		
Latte	q.b.		Latte
farina	q.b.		glutine
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
23) Sformatino di legumi e verdure di stagione			
Legumi (ceci o fagioli cannellini)	50/60		
Verdure di stagione (zucchine, carote, bietole)	30		
Patate	20		
Uova	q.b.		uova
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
24) Filetti di pesce impanato al forno			
Merluzzo, Platessa, nasello	60/70		Pesce
Pane grattugiato	q.b.		glutine
uovo	q.b.		uova
Olio extra vergine d'oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
25) Platessa alla mugnaia			
platessa	60/70		pesce
Burro	10		latte

Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
26) Pesce in umido			
Merluzzo, Platessa, orata, spigola	60/70		pesce
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Aromi (pomodori, rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.		
Sale marino iodato	q.b.		
26) Polpettine di pollo e spinaci			
Carne di pollo	50/60		
Patate	10		
Spinaci	20		
uova	¼ di 1		uova
Latte	q.b.		latte
Cipolla, prezzemolo, aromi	q.b.		
Grana padano	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
Verdure da fare cotte			
Bietole, spinaci, fagiolini, carote, zucchine, zucca, broccoli, cavolfiore. Di stagione o surgelate	100		
patate	100/120		
Olio extra vergine d'oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
Verdure crude			
Insalata verde, coppettone, lattuga	40		
tomodori, carote, finocchi, mais, cetrioli	100		
Olio extra vergine d'oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
Pane			
Pane	40		glutine
Frutta			
Mele, Arance, Pere, Banane, Mandaranci, Mandarini, Melone, Anguria	150		



22/01/2022