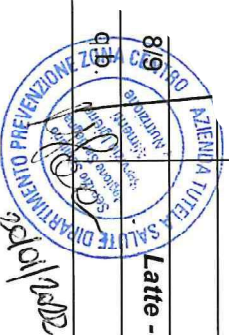


Tabella delle grammature al netto degli scarti a crudo e Elenco degli Allergeni (allegato 2 del Regolamento UE 1169/2011)

RICETTA	Infanzia	Grammi/persona	ALLERGENI PRESENTI
1) Pasta olio e formaggio – Chicche di patate olio e formaggio – Tortellini di carne olio e formaggio			
Se : Pasta	50/60		<i>glutine</i>
Se: Chicche di patate	120		<i>glutine</i>
Se: Tortellini di carne	120		<i>Glutine, Latte, Uova</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Grana Padano DOP	6/7		<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato	q.b.		
2) Pasta al sugo- Chicche di patate al sugo – Tortellini di carne al sugo			
Se : Pasta	50/60		<i>Glutine</i>
Se: Chicche di patate	120		<i>glutine</i>
Se: Tortellini di carne	120		<i>Glutine, Latte, Uova</i>
Pomodori pelati	65/90		
Carote, sedano, cipolla	10		<i>Sedano</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Grana Padano DOP	6/7		<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato	q.b.		
3) Pasta al tonno			
Pasta	50/60		<i>Glutine</i>
Tonno	20/25		<i>pesce</i>
Se in rosso: Pomodori pelati	20		
cipolla	q.b.		
Grana Padano DOP	6/7		<i>Latte - uova</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
4) Pasta con ragù			
Pasta	50/60		<i>Glutine</i>
Pomodori pelati	65/90		
Se con ragù : macinato misto di bovino e suino	20/25		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Carote, sedano, cipolla	10		<i>Sedano</i>
Grana Padano DOP	6/7		<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato	q.b.		
5) Polenta al sugo			
Polenta (farina di mais)	50/60		
Pomodori pelati	65/90		
Carote, sedano, cipolla	10		<i>Sedano</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Grana Padano DOP	6/7		<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato	q.b.		



6) Pizza		
trancio a crudo	50/60	Glutine
Pomodori pelati	q.b.	
Mozzarella	30	Latte
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Sale	q.b.	
7) Riso olio e formaggio		
Riso	50/60	
Grana Padano DOP	6/7	Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Sale marino iodato	q.b.	
8) Risotto allo zafferano o con verdure		
Riso	50/60	
Grana Padano DOP	6/7	Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Se con: Zafferano	q.b.	
Se con verdure (zucca, zucchine, verza etc)	30/40	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	sedano
Sale marino iodato	q.b.	
RICETTA	Infanzia	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	
9) Risotto alla parmigiana		
Riso	50/60	
Grana Padano DOP	6/7	Latte - uova
Burro	5	latte
Olio extra vergine di oliva	4	
Cipolla	4/5	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	sedano
Sale marino iodato	q.b.	
10) Minestra in brodo vegetale		
Pasta	25/30	glutine
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30	sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	
11) Minestra in brodo di carne		
Pasta (pastina o fregola)	25/30	Glutine
Carne di manzo e pollo	60	
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30	sedano
Sale marino iodato	q.b.	
12) Crema o vellutata di verdure [*] E LEGUMI CON PASTINA		
Pastina o crostini	25/30	glutine
Zucchine o carote o zucca	140	
Patate	10	* LEGUMI GR 25/30
Cipolla, prezzemolo o basilico	4/5	
Olio extra vergine di oliva	3	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	
13) Carne arrosto, in umido o alla pizzaiola		
Carne di pollo/arista/manzo/vitello	50/60	
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Se con pomodoro: pomodori pelati	20	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	



14) Polpette al sugo o al forno - hamburger	
Carne macinata di vitello	50/60
Uova cat. A	¼ di 1
se al sugo Pomodori pelati	20
Se con verdure (zucchine)	30
Pane grattugiato	q.b.
Olio extra vergine di oliva	q.b.
Grana Padano DOP	6/7
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, aglio)	q.b.
15) Carne lessa	
Carne di manzo e/o pollo	50/60
Olio extra vergine di oliva	4/5
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, carota, sedano, pomodoro)	q.b.
16) Cotoletta o bocconcini di pollo impanati	
Carne di pollo (fettina o a cubetti)	50/60
Uova	q.b.
Pane grattugiato	30
Olio extra vergine di oliva	4/5
Sale marino iodato e aromi	q.b.
17) Prosciutto cotto	
Prosciutto cotto di coscia suina senza polifosfati o conservanti, senza glutine e lattosio	25/30
RICETTA	Infanzia
	Grammi/persona

18) Formaggio (tipici, locali o a filiera corta)	
Formaggio dolce sardo- casizolu	50/60
Mozzarella – ricotta	40/50
19) Uovo sodo o strapazzato o all'occhio di bue	
Uovo	n.1
Sale marino iodato	q.b.
20) Frittata al forno – Frittata con formaggio – Frittata con verdure	
Uova	40
Se : con formaggio dolce	30
Se : con verdure (zucchine, bietole, spinaci)	50
Latte	q.b.
farina	q.b.
Grana Padano DOP	6/7
Sale marino iodato	q.b.
21) Sformatino di legumi e verdure di stagione	
Legumi (ceci, fagioli cannellini)	50/60
Verdure di stagione (zucchine, carote, bietole)	30
Patate	20
Uova	q.b.
Grana Padano DOP	6/7
Sale marino iodato	q.b.
22) Filetti di pesce impanato al forno	
Merluzzo, Platessa, nasello	60/70

	Uova
	glutine
	Latte - uova
	sedano
	uova glutine
	ALLERGENI PRESENTI
	latte
	latte
	Uova
	uova
	Latte
	Latte
	glutine
	Latte - uova
	uova
	Latte - uova
	Pesce



Pane grattugiato	q.b.	glutine
uovo	q.b.	uova
Olio extra vergine d'oliva	4/5	
Sale marino iodato	q.b.	
23) Pesce in umido o al forno		
Merluzzo, Platessa, nasello	60/70	Pesce
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Se con pomodoro: pomodori pelati	20	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	
Verdure da fare cotte		
Bietole, spinaci, fagiolini, carote, zucchine, zucca, broccoli, cavolfiore. Di stagione o surgelate	100	
patate	100/120	
Olio extra vergine d'oliva	4/5	
Sale marino iodato	q.b.	
Verdure crude		
Insalata verde, coppettone, lattuga	40	
tomodori, carote, finocchi, mais	100	
Olio extra vergine d'oliva	4/5	
Sale marino iodato	q.b.	
Pane		
Pane	40	glutine
Frutta		
Mele, Arance, Pere, Banane, Mandaranci, Mandarini, Melone, Anguria	150	



20/01/2022