

Menù Mensa Scuola Infanzia del Comune di MILIS : AUTUNNO/INVERNO

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana	5 ^a settimana
venerdì	Pennette con olio e formaggio (1)	Minestra in brodo vegetale (10)	Chicche di patate al sugo (2)	Farfalline al sugo (2)	Pennette al sugo (2)
	Filetto di merluzzo panato (22)	Bocconcini di pollo impanati al forno (16)	Frittata con verdure e formaggio (20)	Frittata al forno con formaggio (20) o uovo (19)	Platessa panata al forno (22)
	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Verdure cotte	Verdura cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
martedì	Gnocchetti sardi al sugo (2)	Tortellini al sugo (2) o olio e formaggio (1)	Minestra in brodo vegetale (10)	Vellutata di verdure di stagione e legumi con pastina (12)	Minestra in brodo vegetale (10)
	Straccetti di carne bovina in umido (13)	Prosciutto cotto (17)	Polpette in umido o al sugo (14)	Bocconcini di carne bovina (13)	Polpette in umido (14)
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	patate	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
mercoledì	Risotto allo zafferano (8)	Risotto alla parmigiana (9)	Mezze penne al sugo (2)	Pizza margherita (6)	Risotto alla parmigiana (9)
	Uovo (19) o frittata verdure (20)	Filetto di merluzzo panato (22)	Platessa panata al forno (22)	Prosciutto cotto (17)	Frittata al forno (20)
	Insalata mista di stagione	Verdura cotta	Verdura cotta	Insalata verde	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Minestra in brodo vegetale (10)	Minestra in brodo di carne (11)	Risotto alla zucca o allo zafferano (8)	Risotto con verdure di stagione (8)	Pipette con ragù (4)
	Pollo arrosto (13)	Fettine di bovino in umido (13)	Mozzarella (18)	Cotoletta di pollo (16)	Formaggio dolce o mozzarella o ricotta o casizolu (18)
	patate	patate	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Polenta al sugo (5) o Pasta al sugo (2)	Pipette al sugo (2)	Minestra in brodo di pollo (11)	Conchigliette con olio e formaggio (1)	Minestra in brodo vegetale con fregola (10)
	Formaggio dolce o mozzarella o ricotta o casizolu (18)	Sformatino di legumi e verdure di stagione (21)	Pollo arrosto (13)	Filetto di merluzzo panato (22)	Arista di maiale (13)
	Verdura cotta	Insalata verde	Patate	Insalata mista di stagione	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione

Potete consultare il Ricettario comprensivo degli Allergeni sul sito : www.progettoh.it - "ristorazione" - "scolastica"



Menù Mensa Scuola Infanzia del Comune di MILIS: PRIMAVERA/ESTATE

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana
venerdì	Farfalline in bianco (1) o con tonno (3)	Risotto allo zafferano (8)	Vellutata di zucchine e carote con legumi e crostini (12)	Risotto allo zafferano (8)	Tortellini al sugo (2)
	Filetto di merluzzo panato (22)	Frittata con verdure (20)	Filetto di merluzzo panato (22)	Uovo (19) o frittata verdure (20)	Formaggio dolce (18)
	Insalata di pomodori	Pomodori e cetrioli	Patate	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
sabato	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Mezze penne al pomodoro fresco e basilico (2)	Farfalle al sugo con tonno (3)	Mezze penne al sugo (2)	Minestra in brodo vegetale (10)	Vellutata di verdure di stagione con legumi e crostini (12)
	Hamburger (14)	Platessa panata al forno (22)	Polpette in umido (14)	Bocconcini di pollo impanati al forno (16)	Polpette in umido o al sugo (14)
	Carote olio e limone	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	patate	Patate
domenica	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Risotto alla parmigiana (9)	Minestra in brodo vegetale (10)	Riso olio e formaggio (7)	Pizza margherita (6)	Risotto alla parmigiana (9)
	Prosciutto cotto (17)	Arista al forno (13)	mozzarella (18)	Prosciutto cotto (17)	Frittata con verdure (20)
venerdì	Insalata mista di stagione	Patate	Pomodori e cetrioli	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Gnocchetti sardi al pomodoro (2)	Conchiglie olio e formaggio (1)	Chicche di patate olio e formaggio (1)	Farfalle al sugo (2)	Pipette al pomodoro fresco e basilico (2)
sabato	mozzarella o ricotta (18)	Sformatino di legumi e verdure di stagione (21)	Frittata con verdure e formaggio (20)	Fettine di bovino in umido (13)	Filetto di merluzzo panato (22)
	Insalata verde	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Pomodori e cetrioli	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
domenica	Minestra in brodo vegetale (10)	Fregola al sugo (2)	Pipette al pomodoro fresco e basilico (2)	Conchigliette olio e formaggio (1)	Pennette con olio e formaggio (1)
	Straccetti di pollo al limone (13)	Pollo arrosto (13)	Straccetti di pollo in umido (13)	Platessa panata al forno (22)	Cotoletta di pollo impanata (16)
	patate	Verdura cotta	insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
venerdì	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione

Potete consultare il Ricettario comprensivo dell'elenco Allergeni sul sito : www.progettoh.it - "ristorazione" - "scolastica"



26/01/2017 2-di-5