

Tabella delle grammature al netto degli scarti a crudo e Elenco degli Allergeni (allegato 2 del Regolamento UE 1169/2011)

RICETTA	Nido	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	
1) Pasta in bianco o al pesto		
Pasta	40/50	<i>glutine</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Se con : pesto	q.b.	<i>Latte, frutta a guscio (noci. Anacardi)</i>
Grana Padano DOP	6/7	<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato	q.b.	
2) Pasta al sugo		
Pasta	40/50	<i>Glutine</i>
Pomodori pelati	65/90	
Carote, sedano, cipolla	10	<i>Sedano</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Grana Padano DOP	6/7	<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato	q.b.	
3) Pasta al tonno		
Pasta	40/50	<i>Glutine</i>
Tonno	20/25	<i>pesce</i>
Se in rosso: Pomodori pelati	20	
cipolla	q.b.	
Grana Padano DOP	6/7	<i>Latte - uova</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Sale marino iodato	q.b.	
4) Pasta con ricotta		
Pasta	40/50	<i>Glutine</i>
Ricotta	30	<i>latte</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	
cipolla	q.b.	
Grana Padano DOP	6/7	<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato	q.b.	
5) Polenta al sugo		
Polenta (farina di mais)	40/50	
Pomodori pelati	65/90	
Carote, sedano, cipolla	10	<i>Sedano</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Grana Padano DOP	6/7	<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato	q.b.	
6) Pizza		
trancio a crudo	40/50	<i>Glutine</i>
Pomodori pelati	q.b.	
Mozzarella	30	<i>Latte</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Sale	q.b.	
7) Risotto al sugo		
Riso	40/50	
Pomodori pelati	65/90	
Grana Padano DOP	6/7	<i>Latte - uova</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Aromi: basilico	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	
8) Risotto allo zafferano		
Riso	40/50	
Grana Padano DOP	6/7	<i>Latte - uova</i>
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Se con: Zafferano	q.b.	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	<i>sedano</i>
Sale marino iodato	q.b.	

RICETTA	Nido	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	
9) Risotto alla parmigiana		
Riso	40/50	
Grana Padano DOP	6/7	Latte - uova
Burro	5	latte
Olio extra vergine di oliva	4	
Cipolla	4/5	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	sedano
Sale marino iodato	q.b.	
10) Minestra in brodo vegetale		
Pasta	20/25	glutine
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico,)	qb	sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	
11) Minestra in brodo di carne		
Pasta (pastina o fregola)	20/25	Glutine
Carne di manzo e pollo	40/50	
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico,)	qb	sedano
Sale marino iodato	q.b.	
12) Crema o vellutata di verdure e legumi		
Pastina o crostini (solo per adulti)	20/25	glutine
Zucchine o carote o zucca	120	
Patate	10	
Legumi a scelta	20/25	
Cipolla, prezzemolo o basilico	4/5	
Olio extra vergine di oliva	3	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	
13) Carne arrosto, in umido o alla pizzaiola		
Carne di pollo/arista/manzo/vitello	40/50	
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Se con pomodoro: pomodori pelati	20	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	
14) Polpette al sugo o al forno - hamburger		
Carne macinata di vitello	40/50	
Uova cat. A	¼ di 1	Uova
se al sugo Pomodori pelati	20	
Se con verdure (zucchine)	20	
Pane grattugiato	q.b.	glutine
Olio extra vergine di oliva	q.b.	
Grana Padano DOP	6/7	Latte - uova
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, aglio)	q.b.	
15) Carne lessa		
Carne di manzo e/o pollo	40/50	
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, carota, sedano, pomodoro)	q.b.	sedano
16) Cotoletta o birbe di pollo impanate		
Carne di pollo (fettina o a cubetti)	40/50	
Uova	q.b.	uova
Pane grattugiato	30	glutine
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	
17) Prosciutto cotto		
Prosciutto cotto di coscia suina senza polifosfati o conservanti, senza glutine e lattosio	20/25	

RICETTA	Nido	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	
18) Formaggio (tipici, locali o a filiera corta)		
Formaggio dolce sardo- casizolu	40	latte
Mozzarella – ricotta	30/40	latte
19) Uovo sodo o strapazzato o all'occhio di bue		
Uovo	n.1	Uova
Sale marino iodato	q.b.	
20) Frittata al forno		
Uova	60	uova
Latte	q.b.	Latte
farina	q.b.	glutine
Grana Padano DOP	6/7	Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.	
21) Crocchette di patate e prosciutto cotto		
Patate	40/50	
Uova	q.b.	uova
Prosciutto cotto a dadini senza glutine e lattosio e polifosfati	20/25	
Grana Padano DOP	6/7	Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.	
22) Filetti di pesce impanato al forno		
Merluzzo, Platessa, nasello	50/60	Pesce
Pane grattugiato	q.b.	glutine
uovo	q.b.	uova
Olio extra vergine d'oliva	4/5	
Sale marino iodato	q.b.	
23) Pesce in umido o al forno		
Merluzzo, Platessa, nasello	50/60	Pesce
Olio extra vergine di oliva	4/5	
Se con pomodoro: pomodori pelati	20	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	
Verdure da fare cotte		
Bietole, spinaci, fagiolini, carote, zucchine, zucca, broccoli, cavolfiore. Di stagione o surgelate	80	
patate	60/80	
Olio extra vergine d'oliva	4/5	
Sale marino iodato	q.b.	
Verdure crude		
Insalata verde, coppedtone, lattuga	30	
pomodori, carote, finocchi, mais	80	
Olio extra vergine d'oliva	4/5	

Sale marino iodato	q.b.	
Pane		
Pane	30	glutine
Frutta		
Mele, Arance, Pere, Banane, Mandaranci, Mandarini, Melone, Anguria	100/150	

FARCI SANDRA Firmato digitalmente da FARCI SANDRA
Data: 2022.02.03 14:23:57 +01'00'

Tabella delle grammature al netto degli scarti a crudo e Elenco degli Allergeni (allegato 2 del Regolamento UE 1169/2011)

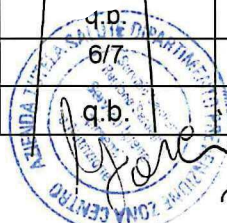
RICETTA	Grammi/persona	Infanzia Grammi/persona	Grammi/persona	ALLERGENI PRESENTI
1) Pasta in bianco o al pesto				
Pasta		50/60		<i>glutine</i>
Olio extra vergine di oliva		4/5		
Se con : pesto		q.b.		<i>Latte, frutta a guscio (noci. Anacardi)</i>
Grana Padano DOP		6/7		<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato		q.b.		
2) Pasta al sugo				
Pasta		50/60		<i>Glutine</i>
Pomodori pelati		65/90		
Carote, sedano, cipolla		10		<i>Sedano</i>
Olio extra vergine di oliva		4/5		
Grana Padano DOP		6/7		<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato		q.b.		
3) Pasta al tonno				
Pasta		50/60		<i>Glutine</i>
Tonno		20/25		<i>pesce</i>
Se in rosso: Pomodori pelati		20		
cipolla		q.b.		
Grana Padano DOP		6/7		<i>Latte - uova</i>
Olio extra vergine di oliva		4/5		
Sale marino iodato		q.b.		
4) Pasta con ricotta				
Pasta		50/60		<i>Glutine</i>
Ricotta		30		<i>latte</i>
Olio extra vergine di oliva		4/5		
cipolla		q.b.		
Grana Padano DOP		6/7		<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato		q.b.		
5) Polenta al sugo				
Polenta (farina di mais)		50/60		
Pomodori pelati		65/90		
Carote, sedano, cipolla		10		<i>Sedano</i>
Olio extra vergine di oliva		4/5		
Grana Padano DOP		6/7		<i>Latte - uova</i>
Sale marino iodato		q.b.		
6) Pizza				
trancio a crudo		50/60		<i>Glutine</i>
Pomodori pelati		q.b.		



Mozzarella	30		Latte
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale	q.b.		
7) Risotto al sugo			
Riso	50/60		
Pomodori pelati	65/90		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Aromi: basilico	q.b.		
Sale marino iodato	q.b.		
8) Risotto allo zafferano			
Riso	50/60		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Se con: Zafferano	q.b.		
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.		sedano
Sale marino iodato	q.b.		
RICETTA	Infanzia		ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona		
9) Risotto alla parmigiana			
Riso	50/60		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Burro	5		latte
Olio extra vergine di oliva	4		
Cipolla	4/5		
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.		sedano
Sale marino iodato	q.b.		
10) Minestra in brodo vegetale			
Pasta	25/30		glutine
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30		sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato e aromi	q.b.		
11) Minestra in brodo di carne			
Pasta (pastina o fregola)	25/30		Glutine
Carne di manzo e pollo	60		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30		sedano
Sale marino iodato	q.b.		
12) Crema o vellutata di verdure <small>E LEGUMI</small>			
Pastina o crostini (solo per adulti)	25/30		glutine
Zucchine o carote o zucca	140		
Patate	10		*LEGUMI <i>o/z 25/30</i>
Cipolla, prezzemolo o basilico	4/5		
Olio extra vergine di oliva	3		
Sale marino iodato e aromi	q.b.		
13) Carne arrosto, in umido o alla pizzaiola			
Carne di pollo/arista/manzo/vitello	50/60		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Se con pomodoro: pomodori pelati	20		
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.		
Sale marino iodato	q.b.		
14) Polpette al sugo o al forno - hamburger			



Carne macinata di vitello	50/60		
Uova cat. A	¼ di 1		Uova
se al sugo Pomodori pelati	20		
Se con verdure (zucchine)	30		
Pane grattugiato	q.b.		glutine
Olio extra vergine di oliva	q.b.		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, aglio)	q.b.		
15) Carne lessa			
Carne di manzo e/o pollo	50/60		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, carota, sedano, pomodoro)	q.b.		sedano
16) Cotoletta o birbe di pollo impanate			
Carne di pollo (fettina o a cubetti)	50/60		
Uova	q.b.		uova
Pane grattugiato	30		glutine
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato e aromi	q.b.		
17) Prosciutto cotto			
Prosciutto cotto di coscia suina senza polifosfati o conservanti, senza glutine e lattosio	25/30		
RICETTA		Infanzia	ALLERGENI PRESENTI
		Grammi/persona	
18) Formaggio (tipici, locali o a filiera corta)			
Formaggio dolce sardo- casizolu	50/60		latte
Mozzarella – ricotta	40/50		latte
19) Uovo sodo o strapazzato o all'occhio di bue			
Uovo	n.1		Uova
Sale marino iodato	q.b.		
20) Frittata al forno			
Uova	40		uova
Latte	q.b.		Latte
farina	q.b.		glutine
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
21) Crocchette di patate e prosciutto cotto			
Patate	50/60		
Uova	q.b.		uova
Prosciutto cotto a dadini senza glutine e lattosio e polifosfati	25/30		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
22) Filetti di pesce impanato al forno			
Merluzzo, Platessa, nasello	60/70		Pesce
Pane grattugiato	q.b.		glutine
uovo	q.b.		uova
Olio extra vergine d'oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		



20/01/2022

23) Pesce in umido o al forno			
Merluzzo, Platessa, nasello		60/70	Pesce
Olio extra vergine di oliva		4/5	
Se con pomodoro: pomodori pelati		20	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)		q.b.	
Sale marino iodato		q.b.	
Verdure da fare cotte			
Bietole, spinaci, fagiolini, carote, zucchine, zucca, broccoli, cavolfiore. Di stagione o surgelate		100	
patate		100/120	
Olio extra vergine d'oliva		4/5	
Sale marino iodato		q.b.	
Verdure crude			
Insalata verde, coppedtone, lattuga		40	
pomodori, carote, finocchi, mais		100	
Olio extra vergine d'oliva		4/5	
Sale marino iodato		q.b.	
Pane			
Pane		40	glutine
Frutta			
Mele, Arance, Pere, Banane, Mandaranci, Mandarini, Melone, Anguria		150	



20/01/2022

Tabella delle grammature al netto degli scarti a crudo e Elenco degli Allergeni (allegato 2 del Regolamento UE 1169/2011)

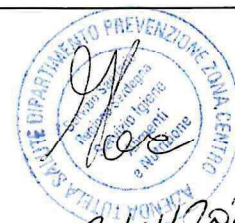
RICETTA	Secondaria I°	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	
1) Pasta in bianco o al pesto o gnocchi di patate al pesto		
Se : Pasta	80/100	<i>glutine</i>
Se : Gnocchi di patate	160	<i>glutine</i>
Olio extra vergine di oliva	6/7	
Se con : pesto	q.b.	Latte, frutta a guscio (noci. Anacardi)
Grana Padano DOP	8/9	Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.	
2) Pasta al sugo o all'amatriciana o alla pizzaiola – Ravioli al sugo – Tortellini al sugo – Gnocchi di patate al sugo		
Se : Pasta	80/100	Glutine
Se: Ravioli di ricotta e spinaci	160	Glutine, Latte, Uova
Se: Tortellini di carne	160	Glutine, Latte, Uova
Se: Gnocchi di patate	160	<i>glutine</i>
Pomodori pelati	90/130	
Se all'AMATRICIANA: pancetta affumicata	30	
A seconda della ricetta: Carote, sedano, cipolla	15	Sedano
Olio extra vergine di oliva	6/7	
Grana Padano DOP	8/9	Latte - uova
Aromi a seconda della ricetta : origano, basilico, prezzemolo	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	
3) Pasta al tonno		
Pasta	80/100	Glutine
Tonno	30/35	pesce
Se in rosso: Pomodori pelati	40	
cipolla	q.b.	
Grana Padano DOP	8/9	Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	6/7	
Sale marino iodato	q.b.	
4) Pasta con ricotta		
Pasta	80/100	Glutine
Ricotta	60	latte
Olio extra vergine di oliva	6/7	
cipolla	q.b.	
Grana Padano DOP	8/9	Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.	
5) Polenta al sugo		
Polenta (farina di mais)	80/100	
Pomodori pelati	90/130	
Carote, sedano, cipolla	15	Sedano
Olio extra vergine di oliva	6/7	



Grana Padano DOP	8/9	Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.	
6) Pizza		
trancio a crudo	80/100	Glutine
Pomodori pelati	q.b.	
Mozzarella	40	Latte
Olio extra vergine di oliva	6/7	
Sale	q.b.	
7) Pasta con stracchino e prosciutto cotto		
Pasta	80/100	Glutine
Stracchino	20	Latte
Prosciutto cotto a dadini senza glutine, lattosio e polifosfati	30	
Grana Padano DOP	8/9	Latte - uova
Cipolla, prezzemolo	q.b.	
Olio extra vergine di oliva	6/7	
Sale marino iodato	q.b.	
RICETTA	Secondaria I° Grammi/persona	ALLERGENI PRESENTI
8) Risotto allo zafferano		
Riso	80/100	
Grana Padano DOP	8/9	Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	6/7	
Se con: Zafferano	q.b.	
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.	sedano
Sale marino iodato	q.b.	
10) Minestra in brodo vegetale		
Pasta	40/50	glutine
Brodo vegetale	45	sedano
Olio extra vergine di oliva	6/7	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	
13) Carne arrosto, in umido o alla pizzaiola		
Carne di pollo/arista/manzo/vitello	70/80	
Olio extra vergine di oliva	6/7	
Se con pomodoro: pomodori pelati	30	
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.	
Sale marino iodato	q.b.	
14) Polpette al sugo o al forno - hamburger		
Carne macinata di vitello	70/80	
Uova cat. A	½ di 1	Uova
se al sugo Pomodori pelati	30	
Pane grattugiato	q.b.	glutine
Olio extra vergine di oliva	q.b.	
Grana Padano DOP	8/9	Latte - uova
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, aglio)	q.b.	
16) Cotoletta impanata		
Carne di pollo	70/80	
Uova	q.b.	uova
Pane grattugiato	30	glutine
Olio extra vergine di oliva	6/7	
Sale marino iodato e aromi	q.b.	
17) Prosciutto cotto		
Prosciutto cotto di coscia suina senza polifosfati o conservanti, senza glutine e lattosio	35/40	



18) Formaggio (tipici, locali o a filiera corta)		
Formaggio dolce sardo- casizolu	80/100	latte
Mozzarella – ricotta	80	latte
19) Uovo sodo o strapazzato o all'occhio di bue		
Uovo	n.2	Uova
Sale marino iodato	q.b.	
22) Filetti di pesce impanato al forno		
Merluzzo, Platessa, nasello	100/150	Pesce
Pane grattugiato	q.b.	glutine
uovo	q.b.	uova
Olio extra vergine d'oliva	6/7	
Sale marino iodato	q.b.	
Verdure da fare cotte		
Bietole, spinaci, fagiolini, carote, zucchine, zucca, broccoli, cavolfiore. Di stagione o surgelate	200/250	
patate	180/200	
Olio extra vergine d'oliva	6/7	
Sale marino iodato	q.b.	
Verdure crude		
Insalata verde, coppettone, lattuga	60	
pomodori, carote, finocchi, mais	200/250	
Olio extra vergine d'oliva	6/7	
Sale marino iodato	q.b.	
Pane	60	glutine
Frutta: Mele, Arance, Pere, Banane, Mandaranci, Mandarini, Melone, Anguria	200	



20/11/2022