

MENU' MENSA SCUOLA SECONDARIA DI 1° DI CUGLIERI – AUTUNNO/INVERNO

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana	5 ^a settimana
martedì	Risotto allo zafferano (8)	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo (2)	Gnocchetti sardi al sugo (2)	Pasta con ricotta (4)	Pasta con olio e formaggio (1)
	Formaggio dolce (18)	Arrosto di maiale (13)	Hamburger (14)	Fettina di carne bovina in umido (13)	Filetto di merluzzo panato (22)
	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Minestra in brodo vegetale (10)	Pasta al sugo con tonno (3)	Pizza margherita (6)	Gnocchi di patate al sugo (2)	Pasta al pesto (1)
	Spezzatino di carne bovina (13) con patate	Filetto di merluzzo panato (22)	Prosciutto cotto (17)	Formaggio dolce o casizolu (18)	Polpette al sugo o in umido (14)
		Insalata mista di stagione	Insalata verde	Verdure cotte	Insalata verde
	Pane	Pane		Pane	Pane
	Frutta	Frutta	DESSERT*	Frutta	Frutta

	6 ^a settimana	7 ^a settimana	8 ^a settimana	9 ^a settimana	10 ^a settimana
martedì	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo (2)	Tortellini al sugo (2)	Pasta al sugo (2)	Pasta al sugo all'amatriciana (2)	Minestra in brodo vegetale (10)
	Cotoletta di pollo impanata (16)	Formaggio dolce o casizolu (18)	Polpette al sugo o in umido (14)	Fettina di carne bovina in umido (13)	Filetto di merluzzo panato (22)
	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Pasta olio e formaggio (1)	Risotto allo zafferano (8)	Pizza margherita (6)	Polenta al sugo (5) o Gnocchi di patate al pesto (1)	Pasta olio e formaggio (1)
	Spezzatino di carne bovina (13) con patate	Filetto di merluzzo panato (22)	Prosciutto cotto (17)	Formaggio dolce (18)	Hamburger (14)
		Insalata mista di stagione	Insalata verde	Verdure cotte	Insalata verde
	Pane	Pane		Pane	Pane
	Frutta	Frutta	DESSERT*	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

*budino (n.1) (LEGGERE ETICHETTA PER PRESENZA ALLERGENI)

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione

Potete consultare il Ricettario con l'elenco Allergeni sul sito : www.progettoh.it - "ristorazione - "scolastica"





MENU' SCUOLA SECONDARIA DI I° DI CUGLIERI – PRIMAVERA/ESTATE

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana
martedì	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco e basilico (2)	Pasta al pesto (1)	Pennette al sugo (2)	Risotto allo zafferano (8)	Pasta olio e formaggio (1)
	Mozzarella (18)	Polpette in umido (14)	Scaloppine di maiale (13)	Hamburger (14)	Pollo arrosto (13)
	Insalata di pomodori	Insalata verde	Verdure cotte	Insalata verde	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
giovedì	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta olio e formaggio (1)	Pasta al sugo con tonno (3)	Pizza margherita (6)	Pasta con ricotta (5)	Pasta al sugo alla pizzaiola (2)
	Pollo arrosto (13)	Filetto di merluzzo panato (22)	Prosciutto cotto (17)	Uovo (19) o frittata al forno (20)	Filetto di merluzzo panato (22)
	patate	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Verdure cotte	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Insalata verde	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	DESSERT*	Frutta	Frutta

	6ª settimana	7ª settimana	8ª settimana	9ª settimana	10ª settimana
martedì	Pasta con stracchino e prosciutto cotto a dadini (7)	Pasta al pomodoro e basilico (2)	Pasta al pesto (1)	Pasta olio e formaggio (1)	Pasta al sugo all'amatriciana (2)
	Formaggio dolce o casizolu (18)	Hamburger (14)	Arista di maiale al forno (13)	Polpette al sugo o in umido (14)	Scaloppine di pollo al limone (13)
	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
giovedì	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta olio e formaggio (1)	Risotto allo zafferano (8)	Pizza margherita (6)	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo (2)	Pasta al tonno (3)
	Cotoletta di pollo (16)	Filetto di merluzzo panato (22)	Prosciutto cotto (17)	Formaggio dolce o mozzarella (18)	Filetto di merluzzo panato (22)
	Insalata di pomodori e cetrioli	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Verdure cotte	Insalata verde
	Pane	Pane	Insalata verde	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	DESSERT*	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

*budino (n.1) (LEGERE ETICHETTA PER PRESENZA ALLERGENI)

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione

Potete consultare il Ricettario e l'Elenco Allergeni sul sito : www.progettoh.it - "ristorazione" - "scolastica"



20/01/2022 2 di 4