

MENU' MENSA Scuola Infanzia del Comune di CUGLIERI : AUTUNNO/INVERNO

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
venerdì	Vellutata di verdure di stagione e legumi con pastina (12)	Minestra in brodo vegetale (10)	Risotto al sugo (7)	Risotto allo zafferano (8)	Farfalline con olio e formaggio (1)
	Filetto di merluzzo panato (22)	Pesce al forno o in umido (23)	Uovo (19) o frittata al forno (20)	Prosciutto cotto (17)	Pollo al limone (13)
	Insalata verde	patate	Verdure cotte	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
sabato	Risotto allo zafferano (8)	Gnocchetti sardi al sugo (2)	Pennette al sugo (2)	Conchigliette con ricotta (4)	Minestra in brodo vegetale (10)
	Birbe di pollo impanate al forno (16)	Formaggio dolce (18)	Polpettine in umido (14)	Straccetti di carne bovina in umido (13)	Filetto di merluzzo panato (22)
	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
domenica	Pennette con olio e formaggio (1)	Minestra in brodo di carne (11)	Vellutata di verdure di stagione e legumi con pastina (12)	Vellutata di verdure di stagione e legumi con pastina (12)	Risotto alla parmigiana (9)
	Uovo (19) o frittata al forno (20)	Bollito di carne (15)	Filetto di merluzzo panato (22)	Pesce al forno o in umido (23)	Formaggio dolce o mozzarella o ricotta (18)
	Insalata mista di stagione	Verdura cotta	Patate	Patate	Insalata mista di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Minestra in brodo vegetale (10)	Risotto alla parmigiana (9)	Pizza margherita (6)	Mezze penne al sugo (2)	Vellutata di verdure di stagione legumi e pastina (12)
	Bocconcini di carne bovina (13) con patate	Filetto di merluzzo panato (22)	Prosciutto cotto (17)	Formaggio dolce o casizolu (18)	Polpette al sugo o in umido (14)
	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Verdure cotte	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
sabato	Polenta al sugo (5) o Pasta al sugo (2)	Pipette olio e formaggio (1)	Minestra in brodo di pollo (11)	Minestra in brodo vegetale (10)	Pipette al sugo (2)
	Formaggio dolce o mozzarella o ricotta (18)	Pollo arrosto (13)	Straccetti di pollo in umido con erbe (13)	Scaloppine in umido (13)	Uovo (19) o frittata al forno (20)
	Verdura cotta	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione

Potete consultare il Ricettario e l'elenco allergeni su sito : www.progettoh.it - "ristorazione" - "scolastica"

MENU' MENSA Scuola Infanzia del Comune di CUGLIERI : PRIMAVERA/ESTATE

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana
venerdì	Risotto allo zafferano (8)	Minestra in brodo vegetale (10)	Risotto al sugo (7)	Risotto allo zafferano (8)	Pipette al sugo (2)
	Pesce al forno o in umido (23)	Pesce al forno o in umido (23)	Crochette di patate e prosciutto cotto (21)	Formaggio dolce o mozzarella o ricotta (18)	Prosciutto cotto (17)
	Insalata verde	patate	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Insalata verde
sabato	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
domenica	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco e basilico (2)	Conchigliette al pesto (1)	Pennette al sugo (2)	Farfalle al sugo (2)	Minestra in brodo vegetale (10)
	Fettina di bovino in umido (13)	Polpettine in umido (14)	Scaloppine di maiale (13)	Hamburger (14)	Pollo arrosto (13)
	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Verdure cotte	Insalata verde	Patate
venerdì	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
sabato	Pennette con olio e formaggio (1)	Risotto alla parmigiana (9)	Crema di verdure estive con legumi e pastina (12)	Crema di zucchini con pastina e legumi (12)	Risotto alla parmigiana (9)
	Uovo (19) o frittata al forno (20)	Formaggio dolce (18)	Filetto di merluzzo panato (22)	Pesce al forno o in umido (23)	Formaggio dolce o mozzarella o ricotta (18)
	Verdure cotte	Verdure cotte	Patate	Patate	Insalata mista di stagione
domenica	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Minestra in brodo vegetale (10)	Pasta al sugo con tonno (3)	Pizza margherita (6)	Conchigliette con ricotta (4)	Crema di verdure estive con legumi e pastina (12)
	Pollo arrosto (13)	Filetto di merluzzo panato (22)	Prosciutto cotto (17)	Uovo (19) o frittata al forno (20)	Filetto di merluzzo panato (22)
	patate	Insalata mista di stagione	Insalata verde	Verdure cotte	Insalata mista di stagione
sabato	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
domenica	Pasta al sugo (2)	Crema di verdure estive con pastina e legumi (12)	Minestra in brodo di pollo (11)	Minestra in brodo vegetale (10)	Sedanini con olio e formaggio (1)
	Formaggio dolce o mozzarella o ricotta (18)	Pollo alla griglia (13)	Straccetti di pollo in umido (13)	Pollo o tacchino in umido (13)	Polpettine di carne e zucchini in umido (14)
	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione	Verdure cotte
venerdì	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/e sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione

Potete consultare il Ricettario e l'elenco allergeni sul sito : www.progettoh.it - "ristorazione" - "scolastica"

