

Tabella delle grammature al netto degli scarti a crudo e Elenco degli Allergeni (allegato 2 del Regolamento UE 1169/2011)

RICETTA	Infanzia		ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
1) Pasta olio e formaggio – Chicche di patate al pesto – Pasta al pesto			
Se : Pasta	50/60		glutine
Se: Chicche di patate	120		glutine
Se con il pesto	q.b.		Latte, frutta a guscio (noci. nacdrl)
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
2) Pasta al sugo- Chicche di patate al sugo – Ravioli di ricotta e spinaci al sugo			
Se : Pasta	50/60		Glutine
Se: Chicche di patate	120		glutine
Se: Ravioli di ricotta e spinaci	120		Glutine, Latte, Uova
Pomodori pelati	65/90		
Carote, sedano, cipolla	10		Sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
3) Pasta al tonno			
Pasta	50/60	80/100	Glutine
Tonno	20/25		pesce
Se in rosso: Pomodori pelati	20		
cipolla	q.b.		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
4) Pasta con ricotta			
Pasta	50/60		Glutine
Ricotta	30		latte
Olio extra vergine di oliva	4/5		
cipolla	q.b.		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
5) Polenta al sugo			
Polenta (farina di mais)	50/60		
Pomodori pelati	65/90		
Carote, sedano, cipolla	10		Sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
6) Pizza			
trancio a crudo	50/60	80/100	Glutine
Pomodori pelati	q.b.		
Mozzarella	30		Latte
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale	q.b.		
7) Riso olio e formaggio			
Riso	50/60		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5	6/7	
Sale marino iodato	q.b.		
8) Risotto allo zafferano			
Riso	50/60		
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
9) Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)			
Se con: Zafferano	q.b.		sedano
Sale marino iodato	q.b.		

MINISTERO DELLA SANITÀ

DEPARTAMENTO PREVENZIONE ZOONOSI

Dr. s. Sordagna

Dr. G. Ciani

Dr. M. Gatti

Dr. S. Leone

RICETTA		Infanzia		ALLERGENI PRESENTI
		Grammi/persona	Grammi/persona	
9) Risotto al sugo				
Riso	50/60			Latte - uova
Pomodori pelati	65/90			
Grana Padano DOP	6/7			
Olio extra vergine di oliva	4/5			
Aromi: basilico	q.b.			
Sale marino iodato	q.b.			
10) Insalata di riso				
Riso	50/60			
Verdure(mais, carote, piselli, e verdure di stagione)	30			
Pomodori	30			
Olio extra vergine di oliva	4/5			
Sale marino iodato	q.b.			
11)Risotto alla parmigiana				
Riso	50/60			
Grana Padano DOP	6/7			Latte - uova
Burro	5			latte
Olio extra vergine di oliva	4			
Cipolla	4/5			
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico)	q.b.			sedano
Sale marino iodato	q.b.			
12) Minestra in brodo vegetale				
Pasta	25/30			glutine
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30	45		sedano
Olio extra vergine di oliva	4/5			
Sale marino iodato e aromi	q.b.			
13) Minestra in brodo di carne				
Pasta (pastina o fregola)	25/30			Glutine
Carne di manzo e pollo	60			
Olio extra vergine di oliva	4/5			
Brodo vegetale (cipolla, sedano, carota, pomodoro, prezzemolo, basilico, patate)	30			sedano
Sale marino iodato	q.b.			
14) Crema o vellutata di verdure CON LEGUMI E PASTINA				
Pastina o crostini	25/30			glutine
Zucchine o carote o zucca	140			
Patate	10			* LEGUMI q.c. 25/30
Cipolla, prezzemolo o basilico	4/5			
Olio extra vergine di oliva	3	5		
Sale marino iodato e aromi	q.b.			
15) Carne arrosto, in umido o alla pizzaiola				
Carne di pollo/arista/manzo/vitello	50/60			
Olio extra vergine di oliva	4/5			
Se con pomodoro: pomodori pelati	20			
Aromi (rosmarino, salvia, prezzemolo, cipolla, aglio, timo, limone)	q.b.			
Sale marino iodato	q.b.			
16) Polpette al sugo o al forno - hamburger				
Carne macinata di vitello	50/60			
Uova cat. A	¼ di 1	½ d		Uova
se al sugo Pomodori pelati	20	30		
Se con verdure (zucchine)	30	40		
Pane grattugiato	q.b.			glutine
Olio extra vergine di oliva	q.b.			
Grana Padano DOP	6/7			Latte - uova
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla,	q.b.			

aglio)			
RICETTA	Infanzia	Grammi/persona	ALLERGENI PRESENTI
	Grammi/persona	Grammi/persona	
17) Carne lessa			
Carne di manzo e/o pollo	50/60		
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato e aromi (prezzemolo, cipolla, carota, sedano, pomodoro)	q.b.		sedano
18) Cotoletta o bocconcini di pollo impanati			
Carne di pollo (fettina o a cubetti)	50/60		
Uova	q.b.		uova
Pane grattugiato	30		glutine
Olio extra vergine di oliva	4/5		
Sale marino iodato e aromi	q.b.		
19) Prosciutto cotto			
Prosciutto cotto di coscia suina senza polifosfati o conservanti, senza glutine e lattosio	25/30		
20) Formaggio (tipici, locali o a filiera corta)			
Formaggio dolce sardo- casizolu	50/60		latte
Mozzarella – ricotta	40/50	80	latte
21) Uovo sodo o strapazzato o all'occhio di bue			
Uovo	n.1		Uova
Sale marino iodato	q.b.		
22) Frittata al forno – Frittata con formaggio – Frittata con verdure			
Uova	40		uova
Se : con formaggio dolce	30		Latte
Se : con verdure (zucchine, bietole, spinaci)	50		
Latte	q.b.		Latte
farina	q.b.		glutine
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.	q.b.	
23) Sformatino di legumi e verdure di stagione			
Legumi (ceci, fagioli cannellini)	50/60		
Verdure di stagione (zucchine, carote, bietole)	30		
Patate	20		
Uova	q.b.		uova
Grana Padano DOP	6/7		Latte - uova
Sale marino iodato	q.b.		
24) Filetti di pesce impanato al forno			
Merluzzo, Platessa, nasello	60/70	150	Pesce
Pane grattugiato	q.b.		glutine
uovo	q.b.		uova
Olio extra vergine d'oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
Verdure da fare cotte			
Bietole, spinaci, fagiolini, carote, zucchine, zucca, broccoli, cavolfiore. Di stagione o surgelate	100		

patate	100/120		
Olio extra vergine d'oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
Verdure crude			
Insalata verde, coppettone, lattuga	40		
pomodori, carote, finocchi, mais, cetrioli	100		
Olio extra vergine d'oliva	4/5		
Sale marino iodato	q.b.		
Pane			
Pane	40		glutine
Frutta			
Mele, Arance, Pere, Banane, Mandaranci, Mandarinini, Melone, Anguria	150		

