

Menù Mensa Scuola Infanzia del Comune di SANTULUSSURGIU: AUTUNNO/INVERNO

| | 1 ^a settimana | 2 ^a settimana | 3 ^a settimana | 4 ^a settimana | 5 ^a settimana |
|-----------|--|---|---------------------------------------|--|---|
| lunedì | Gnocchetti sardi al sugo (2) | Minestra in brodo vegetale (12) | Chicche di patate al sugo (2) | Pasta al sugo (2) | Pasta al pesto (1) |
| | Filetto di merluzzo panato (24) | Bocconcini di pollo impanati al forno (18) | Frittata con verdure e formaggio (22) | Frittata al forno con formaggio (22) o uovo (21) | Formaggio dolce o mozzarella o ricotta o casizolu (20) |
| | Insalata mista di stagione | Insalata mista di stagione | Insalata mista di stagione | Verdure cotte | Verdura cotta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| martedì | Pasta con olio e formaggio (1) | Ravioli di ricotta e spinaci al sugo (2) | Minestra in brodo vegetale (12) | Vellutata di verdure di stagione e con legumi e pastina (14) | Minestra in brodo vegetale (12) |
| | Pollo in umido (15) | Formaggio dolce (20) | Hamburger (16) | Bocconcini di carne bovina (15) | Polpette in umido (16) |
| | Insalata verde | Insalata mista di stagione | Insalata verde | patate | Patate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| mercoledì | Risotto allo zafferano (8) | Risotto alla parmigiana (11) | Pasta al sugo (2) | Pizza margherita (6) | Risotto alla parmigiana (11) |
| | Prosciutto cotto (19) | Filetto di merluzzo panato (24) | Platessa panata al forno (24) | Prosciutto cotto (19) | Frittata al forno (22) o uovo (21) |
| | Insalata mista di stagione | Verdura cotta | Verdura cotta | Insalata verde | Insalata verde |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| giovedì | Minestra in brodo vegetale (12) | Minestra in brodo di carne (13) | Risotto allo zafferano (8) | Risotto al sugo (9) | Pasta al sugo (2) |
| | Straccetti di carne bovina in umido (15) | Bollito di carne (17) | Mozzarella (20) | Cotoletta di pollo (18) | Platessa panata al forno (24) |
| | patate | patate | Insalata mista di stagione | Insalata mista di stagione | Insalata mista di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |
| venerdì | Polenta al sugo (5) o Pasta al sugo (2) | Pasta al sugo (2) | Minestra in brodo di pollo (13) | Pasta con ricotta (4) o con olio e formaggio (1) | Vellutata di verdure di stagione con legumi e crostini (14) |
| | Formaggio dolce o mozzarella o ricotta o casizolu (20) | Sformatino di legumi e verdure di stagione (23) | Pollo arrosto (15) | Filetto di merluzzo panato (24) | Arista di maiale (15) |
| | Verdura cotta | Insalata verde | Patate | Insalata mista di stagione | Insalata mista di stagione |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta | Frutta |

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

In caso di richiesta di pasti per celiachia e/o altre allergie o intolleranze alimentari si provvederà a proporre menù formulati con alimenti che non contengono la/le sostanze da escludere e la cui preparazione seguirà specifiche linee di produzione e preparazione



Menù Mensa Scuola Infanzia del Comune di SANTULUSSURGIU: PRIMAVERA/ESTATE

| | 1^ settimana | 2^ settimana | 3^ settimana | 4^ settimana | 5^ settimana |
|------------------|---|---|--|--|--|
| lunedì | Farfalline in bianco (1) o con tonno (3) Filetto di merluzzo panato (24) Insalata di pomodori Pane Fruita | Risotto allo zafferano (8) Formaggio dolce o casizolu (20) Pomodori e cetrioli Pane Fruita | Minestra in brodo vegetale (12) Filetto di merluzzo panato (24) Patate Pane Fruita | Risotto allo zafferano (8) Uovo (21) o frittata verdure (22) Insalata mista di stagione Pane Fruita | Ravioli di ricotta e spinaci al sugo (2) Formaggio dolce (20) Insalata mista di stagione Pane Fruita |
| martedì | Pasta al pomodoro fresco e basilico (2) Hamburger (17) Carote olio e limone Pane Fruita | Vellutata di verdure di stagione con legumi e crostini (14) Arista al forno (15) patate Pane Fruita | Pasta al sugo (2) Polpette in umido (16) Insalata mista di stagione Pane Fruita | Pasta con ricotta (4) o con olio e formaggio (1) Bocconcini di pollo impanati al forno (18) Insalata verde Pane Fruita | Minestra in brodo vegetale (12) Polpette in umido o al sugo (16) Patate Pane Fruita |
| mercoledì | Risotto alla parmigiana (11) Prosciutto cotto (19) Insalata mista di stagione Pane Fruita | Pasta al sugo con tonno (3) Platessa panata al forno (24) Insalata mista di stagione Pane Fruita | Insalata di riso (10) o Riso olio e formaggio (7) mozzarella (20) Pomodori e cetrioli Pane Fruita | Pizza margherita (6) Prosciutto cotto (19) Insalata mista di stagione Pane Fruita | Risotto al sugo (9) Frittata con verdure (22) o Uovo (21) Insalata mista di stagione Pane Fruita |
| giovedì | Gnocchetti sardi al pomodoro (2) mozzarella o ricotta (20) Insalata verde Pane Fruita | Pasta olio e formaggio (1) Sformatino di legumi e verdure di stagione (23) Insalata verde Pane Fruita | Chicche di patate al pesto (1) Frittata con verdure e formaggio (22) o Uovo (21) Insalata verde Pane Fruita | Vellutata di zucchine e carote e legumi e pastina (14) Fettine di bovino in umido (15) patate Pane Fruita | Pipette al pomodoro fresco e basilico (2) Filetto di merluzzo panato (24) Verdure cotte Pane Fruita |
| venerdì | Minestra in brodo vegetale (12) Straccetti di pollo al limone (15) patate Pane Fruita | Pasta al pomodoro fresco e basilico (2) Pollo arrosto (15) Verdura cotta Pane Fruita | Pasta al pomodoro fresco e basilico (2) Straccetti di carne bovina (15) Insalata mista di stagione Pane Fruita | Pasta al sugo (2) Platessa panata al forno (24) Insalata di pomodori e cetrioli Pane Fruita | Pasta olio e formaggio (1) Cotoletta di pollo impanata (18) Insalata verde Pane Fruita |



I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.