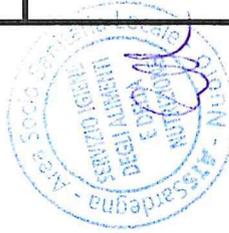


Menu Mensa Scolastica del Comune di BORORE : MENU AUTUNNO/INVERNO

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana
lunedì	Risotto allo zafferano (10)	Pasta al sugo (2)	Pasta in bianco o con verdure (1)	Minestra in brodo vegetale (13)
	Formaggio Dolce (22)	Filetto di merluzzo panato (27)	Fettine in verde (17)	Filetto di merluzzo panato (27)
	Insalata di verdure crude	Insalata	Insalata di verdure crude	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
martedì	Gnocchetti sardi al sugo (2)	Minestra in brodo di carne (14)	Pasta al sugo (2)	Pasta al sugo (2)
	Fettine di carne bovina in umido (17)	Bollito di carne (19)	Pesce al forno (28)	Polpette in umido (18)
	Insalata di verdure crude	Patate lesse	insalata	Insalata
	Pane tradizionale	Pane	Pane	Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
mercoledì	Pasta in bianco (1)	Pasta in bianco o con verdure (1)	Pizza (4)	Risotto al sugo (9)
	Filetto di merluzzo panato (27)	Frittata con verdure (24) o uovo (23)	Prosciutto cotto (21)	Frittata al pomodoro (26) o uovo (23)
	Verdure cotte	Insalata	Insalata di verdure crude	Insalata
	Pane	Pane		Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
giovedì	Minestra in brodo vegetale (13)	Ravioli di ricotta al sugo (7)	Minestra in brodo vegetale (13)	Pasta con ragù (2)
	Pollo arrosto (17)	Arrosto di maiale (17)	Pollo arrosto (17)	Formaggio dolce o casizzolu (22)
	Patate	Insalata di verdure crude	Patate lesse o in verde	Insalata di verdure
	Pane	Pane tradizionale	Pane	Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
venerdì	Pasta al sugo (2)	Risotto alla Parmigiana (11)	Risotto al sugo (9)	Pasta in bianco (1)
	Frittata con verdure (24) o uovo (23)	Formaggio dolce (22)	Frittata con verdure (24) o uovo (23)	Cotoletta di pollo (20)
	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

13/10/21



I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

Menù Mensa Scolastica del Comune di BORORE : Menù PRIMAVERA/ESTATE

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
lunedì	Pasta con verdure (1)	Pasta al sugo (2)	Risotto allo zafferano (12)	Crema di verdure estive (16)
	Frittata al forno (25) o uovo (23)	Formaggio dolce (22)	Mozzarella (22)	Frittata con patate (24) o uovo(23) e patate
	Insalata Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane frutta	Insalata di verdure crude Pane frutta	Insalata di verdure crude Pane frutta
martedì	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco (2)	Minestra in brodo di carne (14)	Pasta al sugo (2)	Pasta con ricotta (6) o al ragù (2)
	Fettine di bovino in umido (17)	Bollito di carne (19)	Polpette al forno (18)	Bocconcini di bovino in umido (17)
	Insalata di verdure crude Pane tradizionale Frutta	Patate Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane tradizionale Frutta
mercoledì	Pasta olio e parmigiano (1)	Pasta olio e parmigiano (1)	Pizza (4)	Pasta al sugo (2)
	Formaggio Dolce o mozzarella (22)	Frittata con verdure (24) o uovo (23)	Prosciutto cotto (21)	Filetto di merluzzo panato (27)
	Carote olio e limone Pane frutta	Insalata Pane Frutta	Insalata di verdure fresche Frutta	Verdure o ortaggi di stagione Pane Frutta
giovedì	Risotto con verdure (10)	Ravioli di ricotta al sugo (7)	Vellutata di zucchine e carote (16)	Pasta in bianco o con verdure (1)
	Polpette al forno (18)	Arrosto di maiale (17)	Pesce al forno o in umido (28)	Mozzarella (22)
	Insalata Pane Frutta	Insalata di verdure crude Pane tradizionale Frutta	Patate in verde Pane Frutta	Insalata Pane Frutta
venerdì	Minestrone estivo con orzo (13)	Risotto con verdure (10)	Gnocchi di patate al pomodoro (8)	Risotto al sugo (9)
	Filetto di merluzzo panato (27)	Filetto di merluzzo panato (27)	Fettine di maiale in umido (17)	Pollo arrosto o in umido (17)
	Patate Pane Frutta	Insalata mista Pane Frutta	Insalata verde Pane Frutta	Insalata Pane Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

