

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
lunedì	Risotto allo zafferano	Pasta al sugo	Pizza	Pasta al sugo	Minestra in brodo vegetale
	Formaggio Dolce	Pesce al forno o in umido	Prosciutto cotto	Merluzzo panato al forno	Pesce in umido
	Insalata	Insalata	Insalata	Verdure cotte	Purè di patate
	Pane	Pane		Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
martedì	Gnocchetti sardi al sugo	Minestra in brodo di carne	Fregola al sugo	Pasta con ricotta o in bianco	Pasta al sugo
	Fettine di carne bovina in umido	Bollito di carne	Fettine in verde	Bocconcini di carne bovina in umido (16)	Polpette in umido
	Insalata	Patate lesse	insalata	Insalata	Insalata
	Pane tradizionale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
mercoledì	Pasta in bianco	Pasta in bianco o con verdure	Pasta in bianco o con verdure	Passato di verdure e legumi	Risotto al sugo
	Filetto di merluzzo panato	Formaggio dolce	Pesce al forno	Omelette con prosciutto e formaggio	Frittata al forno o uovo
	Insalata	Insalata	Insalata	patate	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Minestra in brodo vegetale	Ravioli di ricotta al sugo	Minestra in brodo vegetale	Gnocchi di patate al sugo	Pasta con ragù
	Pollo arrosto	Arrosto di maiale	Pollo arrosto	Pesce al forno o in umido	Formaggio dolce o casizzolu
	Patate	Insalata	Patate lesse o in verde	Insalata	Insalata
	Pane	Pane tradizionale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Pasta al sugo	Risotto alla Parmigiana	Risotto al sugo	Risotto con verdure o in bianco	Pasta in bianco
	Frittata con verdure o uovo	Filetto di merluzzo panato	Frittata con verdure o uovo	Cotoletta di pollo	Fettine alla pizzaiola
	Verdure cotte	Insalata	Insalata	Insalata	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

MENU' Mensa Scolastica del Comune di SILANUS - PRIMAVERA/ESTATE (dal 31 marzo)



	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
lunedì	Pasta in bianco	Pasta al sugo	Risotto alla Parmigiana	Crema di verdure estive	Pasta in bianco
	Frittata al forno o uovo	Formaggio dolce	Mozzarella	Omelette con prosciutto e formaggio	Pesce in umido
	Insalata	Insalata	Insalata	patate	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
martedì	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco	Minestrone estivo	Pizza	Pasta con ricotta o al ragù	Risotto allo zafferano
	Fettine di bovino in umido	Pollo alla griglia o in umido o tacchino	Prosciutto cotto	Bocconcini di bovino in umido	Frittata al forno o uovo
	Insalata	patate	Insalata	Insalata	insalata
	Pane tradizionale	Pane		Pane tradizionale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	frutta
mercoledì	Risotto alla Parmigiana	Risotto allo zafferano	Pasta al sugo	Gnocchi di patate al sugo o al pesto	Minestrone estivo
	Formaggio Dolce o mozzarella	Pesce alla parmigiana	Hamburger	Filetto di merluzzo panato (26)	Cotoletta di pollo
	Carote olio e limone	Insalata	Insalata	Insalata	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Minestra in brodo vegetale	Ravioli di ricotta o di patate o di formaggio al sugo	Vellutata di zucchine e carote	Pasta in bianco o con verdure	Pasta con ragù
	Polpette al forno	Arrosto di maiale	Pesce al forno o in umido	Mozzarella	Casizzolu
	Patate	Insalata	Patate	Insalata	Insalata
	Pane	Pane tradizionale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Pasta al sugo o al pesto	Pasta al tonno o in bianco	Fregola al pomodoro	Risotto al sugo	Pasta al sugo
	Filetto di Merluzzo olio e limone	Filetto di merluzzo panato	Fettine di maiale in umido	Pollo arrosto o in umido	Fettine in umido
	Insalata	Insalata	Insalata	Insalata	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta