

GRAMMATURE MEDIE DI RIFERIMENTO DEGLI ALIMENTI - gara CIG N. 7236759A70

PRIMI ASCIUTTI	3 - 6 anni	6 - 11 anni	11 - 14 anni
<i>Pasta di semola, riso, mais, orzo e altri cereali</i>	50/60	70/80	80/100
<i>Pasta all'uovo secca</i>	45/55	55/65	65/75
<i>Pasta all'uovo ripiena</i>	120	140	160
Condimenti			
<i>Sughi vegetali</i>	65/90	80/110	90/130
<i>Carne/pesce per ragù</i>	20/25	25/30	30/35
<i>Formaggio per primi piatti</i>	6/7	7/8	8/9

PRIMI IN BRODO	3 - 6 anni	6 - 11 anni	11 - 14 anni
<i>Pastina di semola, riso, mais, orzo e altri cereali</i>	25/30	35/40	40/50
<i>Pastina di semola per o all'uovo passati vegetali/legumi</i>	20/25	25/30	35/40
<i>Riso, farro, orzo e altri cereali</i>	20/25	25/30	35/40
<i>Couscous e miglio</i>	15/20	20/25	25/30
<i>Condimenti: Verdura fresca a passati</i>	150	200	250
<i>Condimenti: Legumi secchi per passati/ sughi</i>	25/30	30/35	35/40

SECONDI	3 - 6 anni	6 - 11 anni	11 - 14 anni
<i>Carne</i>	50/60	60/70	70/80
<i>Prosciutto e bresaola</i>	25/30	30/35	35/40
<i>Pesce</i>	60/70	80/100	100/150
<i>Uova (unità)</i>	1	1	1
<i>Formaggi freschi molli</i>	50/60	60/70	80/100
<i>Mozzarella(fiordilatte) /caciotta</i>	40/50	70/80	80
<i>Formaggio media stagionatura</i>	40	50	60
<i>Formaggio ad alta stagionatura</i>	30	40	50

CONTORNI	3 - 6 anni	6 - 11 anni	11 - 14 anni
<i>Ortaggi freschi</i>	100	150/200	200/250
<i>Verdura cruda a foglia</i>	40	50	60
<i>Patate</i>	100/120	140/160	160/200

OLIO	3 - 6 anni	6 - 11 anni	11 - 14 anni
<i>Olio extravergine di oliva per primi piatti, secondi piatti e per contorni: quantità totale</i>	12/15	15/18	18/20

PANE E FRUTTA	3 - 6 anni	6 - 11 anni	11 - 14 anni
<i>Pane</i>	40	50	60
<i>Frutta fresca intera, spremuta o frullata</i>	150	150/200	200
<i>Frutta secca oleosa</i>	15	20/25	25/30

VARIE	3 - 6 anni	6 - 11 anni	11 - 14 anni
<i>Yogurt (unità da g 125)</i>	1	1	1
<i>Biscotti secchi, fette biscottate, grissini, crackers</i>	30	35	40
<i>Torta / Crostata</i>	50/60	70/80	90/100

Le quantità sopracitate si riferiscono al peso dell'alimento a crudo e al netto degli scarti. Per la voce carne è possibile aumentare la quantità fino a circa il 10% in funzione della tipologia di preparazione e di prodotto, esempio carne bianca.

Allegato al Capitolato speciale per il servizio di mensa scolastica Comune di Benetutti