

MENU' MENSA SCOLASTICA A.S. 2017/2018

Scuola Primaria di Mores

	Prima Settimana	Seconda Settimana	Terza Settimana	Quarta Settimana
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto al pomodoro ● Fettine di vitello impanate ● Carote a fiammifero con succo di limone ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Gnocchetti sardi alla campidanese ● Fettine di pollo agli aromi ● Insalata di finocchi o altra verdura di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pomodoro ● Polpettine di vitellone al forno ● Verdura cruda mista di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza Margherita ● Prosciutto cotto o crudo ● insalata di lattuga o altra verdura cruda di stagione ● Pane ● Frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al forno alle verdure di stagione ● Bastoncini di pesce al forno ● Fagiolini al vapore ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto allo zafferano ● Merluzzo gratinato al forno ● Fagiolini all'olio ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto ai carciofi o altre verdure di stagione ● Polpette di pesce ● Verdura di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al Pomodoro ● Merluzzo gratinato al forno ● Verdure di stagione ● Pane ● Frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> ● Brodo vegetale ● Formaggio tipo grana o parmigiano ● Patate ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Minestra di lenticchie ● Uovo ● Patate ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Passato di verdure ● Formaggio tenero tipo dolce sardo o ricotta di vacca ● Patate ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Minestrina in brodo vegetale ● Uovo ● Patate ● Pane ● Frutta di stagione
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al Pomodoro ● Uovo ● Verdura cruda di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta con ricotta ● Spezzatino di vitellone in umido ● Verdura cruda di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta con pomodoro ● Uovo in camicia o sodo ● Piselli in umido ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto alla parmigiana o alle carote ● Fettine di vitellone alla pizzaiola ● Verdure di stagione ● Pane ● Frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta olio e parmigiano ● Polpette di pesce al forno ● Verdura di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta olio e parmigiano ● Bastoncini di merluzzo ● Bietoline all'olio ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Lasagne ● Polpette di pesce al forno ● Verdura cruda di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Gnocchetti sardi al pomodoro ● Bastoncini di merluzzo ● Verdure di stagione ● Pane ● Frutta di stagione