

Menù COMUNE Mensa Scolastica del Comune di BENETUTTI : AUTUNNO/INVERNO 2018_19

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
lunedì	Pasta in bianco (1)	Pasta in bianco o con verdure (1)	Gnocchi di patate al sugo (8)	Passato di verdure e legumi(15))	Minestra in brodo vegetale (13)
	Pesce al forno o in umido (28)	Formaggio dolce (22)	Frittata con verdure (23) o uovo	Frittata con patate (23)	Frittata al pomodoro (25)
	Insalata di verdure crude	Insalata	Verdure cotte		Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
martedì	Risotto allo zafferano (10)	Pasta al sugo (2)	Fregola al sugo (2)	Pasta con ricotta (6) o con ragù (2)	Risotto alla parmigiana (11)
	Frittata al forno (24)	Filetto di merluzzo panato (27)	Fettine in verde (17)	Bocconcini di carne bovina in umido (17)	Merluzzo panato al forno (27)
	Insalata di verdure crude	Insalata	insalata	Insalata di verdure crude	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane tradizionale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
mercoledì	Pasta al sugo (2)	Minestra in brodo di carne (14)	Minestra in brodo vegetale (13)	Pasta al sugo (2)	Pasta con ragù (2)
	Formaggio Dolce (22)	Bollito di carne (19)	Pollo arrosto (17)	Pesce alla pizzaiola (28)	Formaggio dolce o casizzolu (22))
	Verdure cotte	Patate lesse	Patate	Verdure cotte	Insalata di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane tradizionale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Gnocchetti sardi al sugo (2)	Ravioli di ricotta al sugo (7)	Risotto al sugo (9)	Pizza (4)	Pasta al sugo (2)
	Fettine di carne bovina in umido (17)	Arrosto di maiale (17)	Formaggio dolce (22)	Prosciutto cotto (21)	Polpette in umido (18)
	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata
	Pane tradizionale	Pane tradizionale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Minestra in brodo vegetale (13)	Risotto alla Parmigiana (11)	Pasta in bianco o con verdure (1)	Risotto con verdure (10) o zafferano (10)	Pasta in bianco (1)
	Pollo arrosto (17)	Pesce alla livornese (28)	Filetto di merluzzo panato (27)	Cotoletta di pollo (20)	Fettine alla pizzaiola (17)
	Patate	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Verdure di stagione	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

n.b. : le giornate a sfondo verde sono quelle a tema Tradizione.

Menù COMUNE Mensa Scolastica del Comune di BENETUTTI: MENÙ PRIMAVERA/ESTATE 2018_19

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
lunedì	Pasta al sugo (2)	Pasta al sugo (2)	Pasta al sugo (2)	Crema di verdure estive con crostini (16)	Pasta con ragù di verdure (5)
	Formaggio Dolce o mozzarella (22)	Formaggio dolce (22)	Pollo in umido (17)	Frittata con patate (23)	Casizzolu (22)
	patate	Patate	Insalata di verdure crude		insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane tradizionale
	Frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
martedì	Pasta in bianco (1)	Risotto allo zafferano (10)	Pasta in bianco (1)	Pasta con ricotta (6) o al ragù (2)	Risotto al sugo (9)
	Filetti di merluzzo panati (27)	Pollo alla griglia o in umido o tacchino (17)	Filetti di merluzzo panati (27)	Bocconcini di bovino in umido (17)	Fettine alla pizzaiola (17)
	Insalata	Pomodori e cetrioli	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane tradizionale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	frutta
mercoledì	Risotto con verdure (10)	Pasta al sugo (2)	Fregola al pomodoro (2)	Risotto alla parmigiana (11)	Minestrone estivo con orzo (13)
	Frittata al forno (24)	Pesce alla livornese (28)	Fettine di maiale in umido (17)	Pollo arrosto o in umido (17)	Pollo in umido (17)
	Carote olio e limone	Insalata	Insalata verdure fresche	Insalata	Patate lesse o in verde
	Pane	Pane	Pane tradizionale	Pane	Pane
	frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
giovedì	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco (2)	Ravioli di ricotta al sugo (7)	Insalata di riso (12)	Pizza (4)	Pasta al sugo (2)
	Fettine di bovino in umido (17)	Arrosto di maiale (17)	Mozzarella (22)	Prosciutto cotto (21)	Frittata al pomodoro (25)
	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verde	Insalata	Verdure cotte
	Pane tradizionale	Pane tradizionale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
venerdì	Pasta al tonno (3)	Pasta al pesto (1)	Vellutata di zucchine e carote (16) (2)	Pasta al sugo (2)	Pasta in bianco (1)
	Merluzzo al pomodoro (28)	Rotolo di frittata con zucchine e prosciutto cotto (26)	Pesce al forno o in umido (28)	Filetto di merluzzo panato (27)	Pesce in umido (28)
	Insalata di pomodori	Insalata mista	Patate	Verdure o ortaggi di stagione	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane tradizionale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

n.b. : le giornate a sfondo verde sono quelle a tema Tradizione.