

MENU' SCUOLA PRIMARIA TORRALBA
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO BONNANARO

Anno scolastico 2015-2016

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	pennette al pesto Uova sode o frittata Insalata mista, fresca di stagione	Passato di verdura con minestra filetto di pesce panato al forno con patate al forno	Passato di verdura con minestra petti di pollo arrosto patate arrosto torta di mele	riso olio e pecorino romano fettine di vitello alla pizzaiola insalata fresca di stagione
martedì	Riso al sugo polpette di carne mista al forno Insalata cotta mista	Fusilli al pomodoro petto di pollo impanati al forno Insalata fresca di stagione	Farfalle olio e parmiggiano polpettone di carne mista alla pizzaiola con Insalata mista, fresca	Pasta con zucchine filetti di merluzzo al forno insalata cotta mista
mercoledì	Minestra di lenticchie, carote Petti di pollo arrosto Patate al forno	Minestrina in brodo di vitello carne lessa di vitello con Insalata fresca torta di frutta o crostata	Pizza margherita Prosciutto cotto e/o dolce sardo insalata fresca	Gnocchetti al sugo frittata con verdure al forno Insalata mista, fresca di stagione
giovedì	Gnocchetti al sugo Bastoncini di merluzzo al forno Insalata fresca mista	Pasta olio e pecorino romano frittata con verdure e prosciutto cotto insalata cotta mista	Pasta con lenticchie, carote e patate bastoncini di merluzzo al forno Insalata cotta mista	Ditalini con brodo di vitello bocconcini di carne di vitello con patate arrosto
venerdì	Pizza margherita dolce sardo e/o prosciutto cotto sp. Con Insalata fresca mista Torta di frutta	Risotto allo zafferano bastoncini di merluzzo al forno Insalata fresca	Ravioli al sugo frittata con verdure al forno insalata cotta mista	Pasta al sugo formaggio dolce sardo Insalata mista fresca torta margherita

Tutti i giorni : pane, acqua, verdura e frutta possibilmente di stagione, **Olio** extra vergine di oliva – **Saranno** garantiti, se necessario, anche menù speciali previa comunicazione al SIAN del distretto sanitario; **una** volta la settimana, dolce della casa con la frutta, in sostituzione della stessa - **per** le grammature degli alimenti riferirsi ai valori dei Larn raccomandati, precedentemente inviati.

