

## Menù COMUNE Mensa Scolastica del Comune di TORRALBA : AUTUNNO/INVERNO

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
<b>lunedì</b>	Pasta al sugo (2)	Pasta in bianco o con verdure (1)	Risotto al sugo (9)	Pasta con ricotta (6)	Risotto al sugo (9)
	Frittata con verdure (23)	Pesce alla livornese (28)	Formaggio dolce (22)	Bocconcini di carne bovina in umido (17)	Frittata al forno (24)
	Insalata di verdure crude	Verdure cotte	Insalata di verdure crude	Insalata	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>martedì</b>	Gnocchetti sardi al sugo (2)	Ravioli di ricotta al sugo (7)	Pasta al pesto (1)	Risotto con verdure (10) o parmigiana (11)	Pasta al sugo (2)
	Fettine di carne bovina in umido (17)	Arista (17)	Polpette al sugo (18)	Cotoletta di pollo (20)	Polpettone in umido (18)
	Insalata di verdure crude	Insalata	insalata	Verdure di stagione	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>mercoledì</b>	Pasta in bianco (1)	Risotto alla Parmigiana (11)	Pasta in bianco (1)	Pasta al sugo (2)	Pasta panna e prosciutto(5)
	Merluzzo panato al forno (27)	Formaggio dolce (22)	Pesce al forno (26)	Merluzzo panato al forno (27)	Formaggio dolce (22)
	Insalata di verdure crude	Insalata	Verdure cotte	Verdure cotte	Insalata di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>giovedì</b>	Passato di verdure e legumi(15)	Minestra in brodo vegetale (13)	Minestra in brodo di carne (14)	Passato di verdure con legumi (15)	Minestra in brodo vegetale (13)
	Pollo in umido (17)	Pollo arrosto (17)	Pollo/tacchino (17-19)	Formaggio dolce (22)	Fettine di tacchino (17)
	Patate	patate	Purè di patate (30)	Patate	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>venerdì</b>	Risotto allo zafferano (10)	Pasta al tonno (3)	Gnocchi di patate al sugo (8)	Pizza (4)	Pasta in bianco (1)
	Formaggio Dolce (22)	Filetto di pesce panato (27)	Frittata al pomodoro (25)	Prosciutto cotto (21)	Pesce al forno (26)
	Verdure cotte	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.

## Menù COMUNE Mensa Scolastica del Comune di TORRALBA: Menù PRIMAVERA/ESTATE

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
<b>lunedì</b>	Pasta panna e prosciutto (5)	Pasta al sugo (2)	Pasta al sugo (2)	Crema di verdure estive con crostini (16)	Pasta al sugo (2)
	Formaggio Dolce (22)	Pollo alla griglia o in umido o tacchino (17)	Filetti di merluzzo panati (27)	Frittata con patate (23)	Pesce al forno o in umido (26)
	Carote olio e limone	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude		Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
<b>martedì</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco (2)	Pasta al tonno (3)	Pasta in bianco (1)	Pasta con ricotta (6) o al ragù (2)	Pasta in bianco (1)
	Fettine di bovino in umido (17)	Filetti di merluzzo panati (27)	Hamburger (18)	Bocconcini di bovino in umido (17)	Cotoletta di pollo (20)
	Insalata di verdure crude	Insalata	Insalata di verdure crude	Insalata di verdure crude	insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	frutta
<b>mercoledì</b>	Pasta con verdure (1)	Insalata di riso (12)	Risotto alla parmigiana (11)	Pasta al sugo (2)	Risotto allo zafferano (10)
	Merluzzo al pomodoro (26 )	Mozzarella (22)	Formaggio dolce (22)	Filetti di merluzzo panati (27)	Formaggio Dolce o mozzarella(22)
	patate	Pomodori e cetrioli	patate	Verdure o ortaggi di stagione	Insalata di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>giovedì</b>	Pasta al pesto o in bianco (1)	Vellutata di zucchine e carote con crostini (16)	Pasta al sugo (2)	Pasta in bianco o con verdure (1)	Minestrone estivo con orzo (13)
	Polpette al forno (18)	Uova o frittata al forno (24)	Pesce al forno o in umido (26)	Pollo arrosto o in umido (17)	Polpette al forno (18)
	Insalata	Patate	Insalata di verdure crude	Insalata	Purè di patate (30)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>venerdì</b>	Risotto al sugo (9)	Ravioli di ricotta al sugo (7)	Pizza (4)	Insalata di riso (12)	Pasta al pesto o con verdure (1)
	Frittata al forno (24)	Arrosto di maiale (17)	Prosciutto cotto (21)	Mozzarella (22)	Pesce in umido (26) o alla parmigiana (29)
	Insalata di pomodori	Insalata mista	Insalata verde	Insalata	Verdure cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

I numeri a fianco ai piatti fanno riferimento al ricettario di seguito.