

CALENDARIO DELLA STAGIONALITÀ FRUTTA E VERDURA



mele



pere



arance



mandarini



mandaranci



pompelmi



limoni



kiwi



aglio



cicoria



carote



patate



finocchi



spinaci



cipolla



sedano



insalate



bietola



carciofi



INVERNO



mele



pere



arance



pompelmi



limoni



fragole



ciliegie



aglio



cicoria



carote



patate



finocchi



spinaci



cipolla



sedano



insalate



bietola



carciofi



asparagi



zucchine



pomodori



piselli



fagiolini



melanzane



cetrioli



PRIMAVERA



mele



albicocche



pesche



prugne



meloni



limoni



angurie



fichi



uva da tavola



susine



aglio



carote



patate



cipolla



sedano



insalate



bietola



asparagi



zucchine



peperoni



pomodori



piselli



fagiolini



melanzane



cetrioli



fagioli



ESTATE



mele



pere



arance



mandarini



mandaranci



pompelmi



limoni



kiwi



uva da tavola



cicoria



carote



patate



finocchi



spinaci



sedano



insalate



bietola



carciofi



broccoli



AUTUNNO